



世田谷区委託 若林あんしんすこやかセンター

令和7年度 第1回 いきいき講座



将来の住まいについて一緒に考えませんか

今回の講座では、高齢者のお住まいや生活内容についてお話いたします。

年齢をかさねると若いときのように出来ないことや、生活の困りが増えてきます。
これからどのように生活を送っていくか考えていくなか、

- ◆ これからの生活をサポートする介護保険
- ◆ 将来のお住まい、自宅や老人ホームでの生活
- ◆ 老人ホームの種類

これらについて皆さんに分かりやすくお伝えしていきます。



日 時: **令和7年 5 月 19 日(月)**

午後 2 時 00 分～午後 3 時 30 分

場 所: **若林まちづくりセンター 3階活動フロアー**
(若林1-34-2)

定 員: **20 名(65歳以上の区民の方)**

参加費: **無 料 (ペンやメモ等をご持参ください)**

講 師: **株式会社チャーム・ケア・コーポレーション: 斉藤亜希子 様**

チャームシニアリビング株式会社:

新井真也 様

《お申し込み・お問い合わせ》

若林あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)

電 話: **03-5431-3527**

FAX: **03-5431-3528**

