



秋のウォーキング ～世田谷公園周辺を散策～

コロナに負けない健康的な毎日を過ごすために、一緒にウォーキングしませんか？

日 時：令和 4 年 10 月 19 日(水) 午前 10 時集合

集合場所：池尻まちづくりセンター1 階

(※保険代の徴収等、手続きがあるので時間に余裕を持ってお越しください)

コース：池尻まちづくりセンター
(11 時 30 分頃まで)



世田谷公園周辺
(東エリア中心の散策)

講 師：世田谷ウォーキングフォーラム 今治 久昇 氏

対 象：65 歳以上の世田谷区民

参加費：保険代 33 円 ※当日徴収します。

定 員：15 名 (予約制)

※お申し込みは **10 月 17 日 (月)** までお電話ください。

備 考：動きやすい服装と靴、飲み物をご持参ください。

※新型コロナウイルスの罹患者と濃厚接触された方や、感染が疑われる方は参加をお控えください。ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。

雨天の場合：中止です。ご了承ください。(小雨の場合も含みます)



(申し込み・問い合わせ先)
池尻あんしんすこやかセンター
電話:03-5433-2512

※あんしんすこやかセンターとは、世田谷区が設置している福祉の相談窓口です。