

# 小規模多機能ホーム三宿便り 12月号

78号 令和4年 11月26日 発行



〒154-0005世田谷区三宿1-8-19亀井ビル  
電話03-5787-8753  
社会福祉法人こうれいきょう  
小規模多機能ホーム三宿

三軒茶屋のふれあい広場で行われる、「ごきんじょ市」が久しぶりに開催となり、お手伝いをさせていただきました。普段見ることのない表情を見せて下さったり、とてもいい時間になりました。少しずつ、地域の活動が増えてきているのを、嬉しく感じます。現在ホームでは、クリスマス会に向けての準備を始めております。どのような会になるか、楽しみにしていただけけたらと思います。次号のお便りは、新年号として、年明けに配布を予定しております。お写真を楽しみにしていただけけたらと思います。いよいよ寒くなり始め、ホームの中は暖かくしておりますが、常に換気もさせていただいている為、調節の出来る衣類をご用意いただきますようお願いいたします。

管理者 小松

「感無量です！  
一緒にケーキを食べてください！」

「感無量です！  
これからも、健康第一で、  
長生きしていきたいと思います！」

## お誕生日会



## 紅葉作り



みんなで紅葉作りに挑戦しました。筆を使って、大きな紙に秋の風景を描いています。夢中になって色をつけておられ、「そこ、はみ出してますよ！」「たくさん色つけたほうがいいのよ。」と、皆さんの個性が合わさり、素敵な作品となりました。

---

---

---

---

# ボランティア活動



# ごきんじょ市



「たくさんあるのね～。どうやって切ればいいのか？」と、皆さん、ごきんじょ市で使用することになった大根を切って頂きました。おしゃべりをされながらも、「それも切ればいいのか？私にかして。」と、そのスピードの速さには驚かされるばかりでした。



※撮影の際はマスクを外しています。

三軒茶屋駅前のごきんじょ市に参加しました。スタンプラリーの手伝いでトランプを使い、参加者の方と楽しく触れ合うことが出来ました。とっても寒い日でしたが、皆さん笑顔で楽しまれました。