# 小規模多機能ホーム三宿便り　9月号

50号　令和2年　8月26日　発行

〒154-0005世田谷区三宿1-8-19亀井ビル
電話03-5787-8753
社会福祉法人こうれいきょう
小規模多機能ホーム三宿

暦の上では、「秋」になっているものの、まだまだ暑さが続いております。 今年の夏は、「酷暑」と言われているように、大変な暑さでしたね。ホームをご利用の皆さんにも、毎日「水分」「食事」をしっかりとってもらうように声をかけ、室温の調整を行い、何とか乗り切ってきました。感染症対策は、今後もしっかりと取り組んで皆さんの健康把握を行ってまいります。外出できない今日この頃ですが、ホームの中で、できることを皆さんと楽しみ、笑顔でゆったりと過ごしてもらえるようにしています。
ホーム三宿は、通い・訪問・泊りのサービスを皆さんに提供していますが、自宅で皆さんが安心して生活できるように、職員が日々考えながら支援をしています。ご家族も、ご利用者さんも、遠慮なく、相談してください。 体調が崩しやすい季節でもありますので、これからもお体ご自愛下さい。　管理者　河合

8月生まれの方のお祝いをしました。
ケーキもみんなで飾りつけをし、笑顔いっぱいの時間となりました。

ワッフル作り
皆さんでワッフルを焼きました！
目の前で焼き、いいにおいに待ちきれず興味津々のご様子でした。

おやつにみかんゼリーを作りました。
暑い日々が続く中、「冷たーい！」と
喜ばれていました。

まだまだ暑いですね。ご家庭でも
ぜひゼリー等作ってみてください！
体調を崩さないよう水分をしっかり
とって残暑を乗り越えていきましょう。