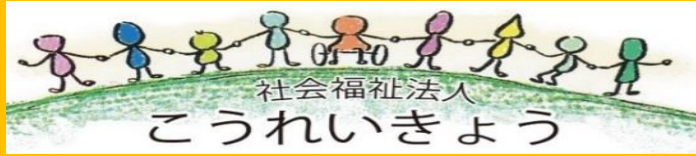


# 小規模多機能ホーム三宿便り 5月号

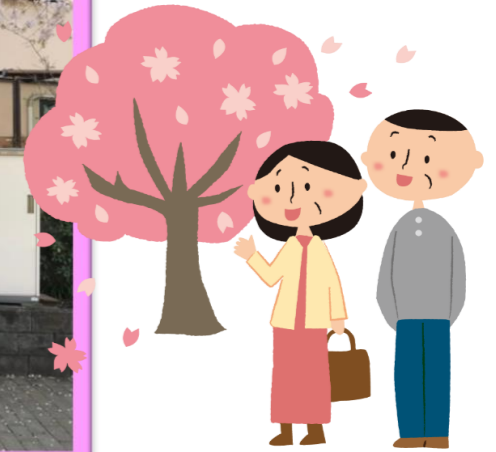
45号 令和2年 4月26日 発行



〒154-0005世田谷区三宿1-8-19亀井ビル  
電話03-5787-8753  
社会福祉法人こうれいきょう  
小規模多機能ホーム三宿

皆様もご存じの通り、「緊急事態宣言」が発令され、『3密』や『感染拡大防止に十分務める』など、これまで以上に私たちも手洗い・うがい・消毒の徹底を行っています。また、利用者様やご家族様のご協力を頂き、通いや泊りの調整をさせて頂いております。安全で安心した事業所運営が出来ておりますのも、皆様のご協力のおかげです、ありがとうございます。厳しい状況が続いておりますが、皆様の生活を支援する中で、私たちも努力してまいります。私を含めまして職員は、自己管理の徹底を行い、介護に携わるものとして最大限の配慮をした生活を送っています。利用されている方皆様が明るく元気に過ごせるように、ホームに来ていただいたときには、楽しく充実した時間を提供し、訪問した際には、気分転換ができるよう努めています。

暗いニュースばかりではありますが、笑顔で過ごせるように、利用者様やご家族様と協力していきたいと思っています。今後とも宜しくお願いいたします。 管理者 河合



桜の花見も近くの緑道でしたが、みんな楽しめました。満開の桜の下で、皆さんの笑顔が今年も見られました。最近は、室内での活動が多いのですが、体を動かして、心身ともに元気になれるよう工夫しています。



Blank lined area for writing.



誕生日会



お誕生日おめでとうございます！

毎月手作りで皆さんの誕生日をお祝いさせてもらっています。今回は、ホットケーキに、チョコレートで文字を書いて楽しんでもらいました。1か月ごとに担当した職員が趣向を凝らして誕生会をしています。何か楽しい企画があったら、ぜひ教えてください！



元気に活動してます！



今おいしいのを焼いているから、待っていてください (笑)

色とりどりのマスクを作成して、利用者様に着用してもらっています。



自宅で過ごされる皆様に「なぜなぜ」です。暇なときに解いてみて！

- ① 家を建てるはずだったのに、建てられなかった人が、かわりに、たてたものは？
- ② 西郷隆盛が食事のシメに食べていたものは、なんでしょう？
- ③ 押すと気持ちいい、落とすと割れる。これはいったい何でしょう？
- ④ ドラキュラが働くときに、求める条件は何でしょう？

子供のころ、なぜなぜで遊びましたね。童心に戻って考えてみてはどうでしょうか。

答えが分かった方は、ぜひ職員に伝えてみてください！

できたてのおやつを食べたい！ということで、ホットプレートを使って目の前でクレープを焼いて食べました。日曜日は、比較的ゆっくりとした時間が流れます。また、利用者さんと一緒にいま必要とされているマスクを縫ったりしています。外に出る機会をいつもより減らして活動していますが、何とか楽しい時間を過ごしたいと職員も利用者さんと一緒に考えています。