

小規模多機能ホーム三宿便り 7月号



85号 令和5年 6月28日 発行
〒154-0005世田谷区三宿1-8-19亀井ビル
電話03-5787-8753
社会福祉法人こうれいきょう
小規模多機能ホーム三宿

今年は、本当に梅雨なのかと思ってしまう6月でした。夏のような暑さが続いていたので、飲み物の工夫をして、しっかりと水分を摂ってもらえるようにしています。
エアコンの使用もしているため、羽織物などをご持参いただけますと幸いです。
外出することが難しい天候も多く続き、ホームの中で盛り上がったのは、百人一首や、ババ抜きでした。特に、ババ抜きの心理戦は見ているこちらでもハラハラするほど、ご利用者様同士で「これかな？」と表情豊かに楽しんでいます。
これから真夏に向けて、ホームの中でのレクリエーションも増やしていけたらと思います。

管理者 小松

今月の書道作品



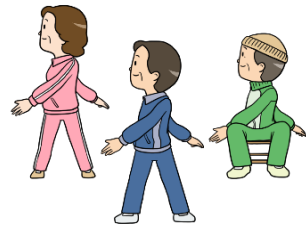
今月は空模様に関する言葉が選ばれました。
皆様の「晴れてほしい」という願いを感じました。

ビーズアクセサリー作り

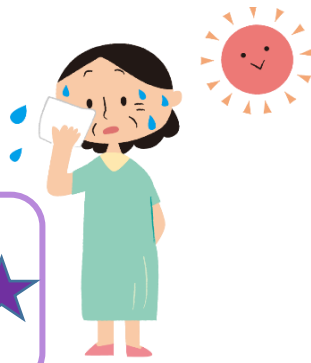


小さなビーズにさほど苦戦されることなく、
あっという間に完成。さすがですね。

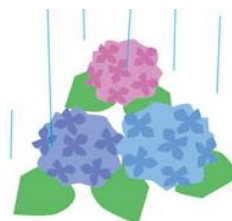
レクリエーションで楽しく！



暑さに負けない身体作り★



ボウリング大会



カラオケ大会♪



梅雨の時期の蒸し暑さや、これからやって来る真夏の暑さに向けてレクリエーションで楽しく体力作りをしてもらいました。カラオケ大会では、マイクを持たない方も口ずさみながら手拍子で、マイクを持って歌っていらっしゃる方を応援していただきました。

※撮影の際はマスクを外しています。

