

小規模多機能ホーム三宿便り 2月号

41号 令和2年 1月26日 発行



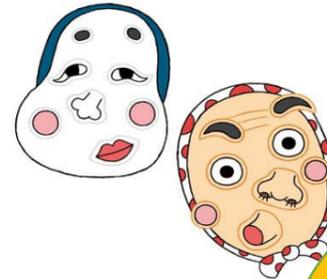
〒154-0005世田谷区三宿1-8-19亀井ビル
電話03-5787-8753
社会福祉法人こうれいきょう
小規模多機能ホーム三宿

あっという間にお正月も終わり、ホームでは、「節分」の話題も出るようになりました。今年は暖冬という事ですが、寒さは厳しく、地域ではインフルエンザも流行しています。幸いに利用者さんも職員も元気に過ごしており、心身の健康を大切に今年も一年過ごしていきたいと思ひます。皆様もまだまだ続く寒い季節、お体ご自愛ください。

管理者 河合靖子

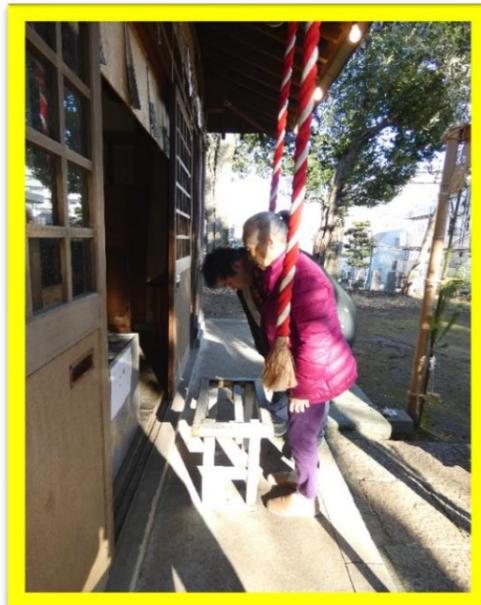


今年もお正月にちなんで「おせち料理」(簡単ではありますが)、を職員が作って提供しました。初詣にもみんなでお出かけ、皆さんの健康を祈念してきました。熱心に手を合わせている姿をみると、やはり季節を感じて生活することの大切さを感じます。



福笑い

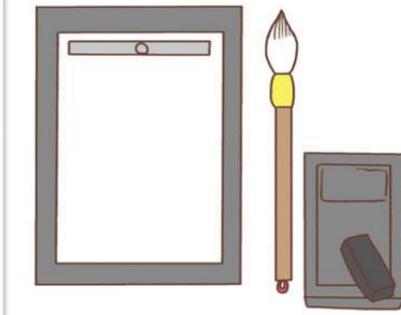
職員と利用者さんが一緒に作った「福笑い」で昔懐かしい遊びをしました。「目を閉じてね」と声をかけて行いましたが、気になってうっすらと目を開ける方もいらっしたりして、新年早々大笑いをしています。「笑う門には福来る」を今年も皆さんと実践して楽しい一年にしたいと思ひます。



Blank lined area for writing or drawing.



書初め



「書き初め」では、今年の思いや食べたいもの、会いたい人やお正月にちなんだ漢字を書きました。久しぶりに筆を持つことで、やや緊張される方、とっても集中して挑む方とみなさんのいつもと違った一面を見ることとなりました。希望者には、ふれあい書道展への出展を行ってまいります。また、いろんなことにトライしていきたいと思ひます。

