

小規模多機能ホーム三宿便り 4月号

44号 令和2年 3月26日 発行



〒154-0005世田谷区三宿1-8-19亀井ビル
電話03-5787-8753
社会福祉法人こうれいきょう
小規模多機能ホーム三宿

桜の便りがようやく聞こえてきました。ホーム近くの緑道も桜が咲き始め、利用者さんと「早く観に行きたいね」と話が盛り上がります。世間ではコロナウィルス話題で持ちきりですが、気持ちも切り替えて明るく元気に過ごすことが大切なのではないかと思います。日頃の「手洗いうがい」「消毒」はこれからも徹底して、春らしくさわやかに皆さんと過ごしていきたいと考えています。

管理者 河合靖子



3月の誕生日会

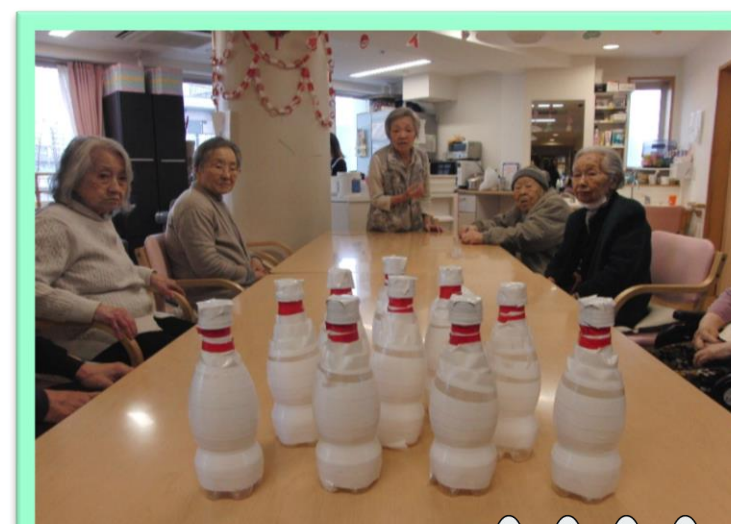
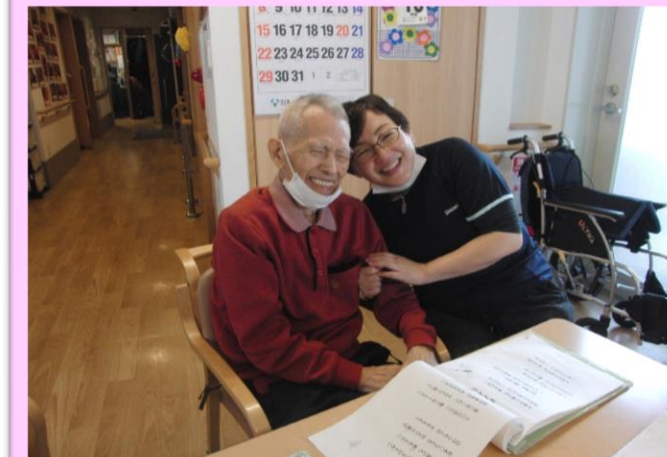
皆さんで、輪投げや、玉入れで体を動かしたり、マラカス片手に大きな声で歌い、とても盛り上がりました！
最後には3色のケーキが出てきてあっという間にお腹の中に入ってしまった！



春のカレンダー作り

春のイラストを切って、好きなように貼ってオリジナルのカレンダーを作ってみました！個性ある素敵なカレンダーができあがっています。





「懐かしの童謡・歌謡曲」

ホームには歌集があるのですが、開設当初から皆様に愛用していただき、そろそろ新しくしないといけないなと考えるほど、使い込まれています。懐かしい歌を大きな声で楽しく歌うことで「気持ちが若返った！」と歌の会は、大好評です。男女問わず、楽しめる時間です。歌を通して、昔の話をしたり、懐かしい時代に思いをはせることも大事なことだと改めて感じます。



久しぶりにボーリング大会！

冬でなまった体を鍛えましょう！ということで、ボーリング大会を開きました。いつもは、車いすの方も立ち上がってボールを投げるくらい(もちろん安全確保しつつ)、白熱の大会になりました。体を動かすのはやっぱり楽しいですね。

