

小規模多機能ホーム三宿便り 11月号

38号 令和元年 10月25日 発行



〒154-0005世田谷区三宿1-8-19亀井ビル
電話03-5787-8753
社会福祉法人こうれいきょう
小規模多機能ホーム三宿

朝晩の冷え込みが秋らしさを感じる毎日です。利用者様の服装もすっかりと秋の装いになりつつあります。ホームでは、皆さんの体調に留意しつつ、天候が良いときには外出して楽しむようにしています。また、買い物外出など予定して皆さんの生活が明るいものになるよう努めてまいります。 管理者 河合

駒沢公園へ秋の散策！



とっても天気が良く、晴れ渡っていたので、駒沢公園へ出かけました。やっぱりみんなで出かけるのは、楽しいですね。

こちらは、ホーム近くの三宿の森公園。職員と隣同士で座って、安心しているご様子です。こうやって、外出すると気持ちも穏やかになります。緑の木々を見るのもいいし、遊んでいる子供たちとあいさつするのも、皆さんにとっては「楽しい！」って感じてもらえます。心身の健康には外出が重要ですね。



趣味活動の時間

「冬に向けて、編み物をやろう！」という言葉で、突如始まった編み物クラブですが、とっても集中して皆さん取り組まれています。昔取った杵柄とは、このことかと思うくらい、とても上手です。完成したら家族にプレゼントなんてこともあるかもしれませんね。「囲碁クラブ」は、まだ会員が2名ですが、毎日白熱の戦いが繰り広げられています。「頭を使うから、いい！」と好評です。



Blank lined area for notes or comments.

スポーツの秋！
今回は「ボッチャ」「テーブルピンポン」



10月の誕生会
おめでとうございます！



祝！
90歳！
盛大にお祝
いしました！



テーブルピンポンは、座りながらでもできる楽しいレクリエーションです。テーブルからボールを落とさないように、打ち返そうと皆さん、とっても集中されています。

お知らせ

11月15日号の世田谷区の区報にうちの職員のインタビュー記事が掲載されます。写真などご協力いただきましたご利用者様、ご家族様には改めて感謝申し上げます。

介護の仕事の魅力が発信できるように、鈴木さん、長谷川さんが張り切って話をしたことが記事になっているようです。

小規模多機能ホーム三宿がこれからも皆様の心のよりどころになるような施設を目指して、職員一丸となって努めますので、よろしくお願いいたします。

小規模多機能ホーム三宿 管理者 河合