



ラグビーボールで 運動しよう

世田谷区に本拠地を置くラグビーチーム
「ブラックラムズ東京」と
一緒にボールに触れてみましょう！

日時：令和 7 年 7 月 8 日(火)
午後2時～3 時 30 分

場所：池尻まちづくりセンター地下(世田谷区池尻 3-27-21)

対象：65 歳以上の区民の方

参加費：無料

講師：ブラックラムズ東京



世田谷区スポーツ振興財団

ブラックラムズ東京の公式マスコット ラムまる

定員：申込み先着順 20 名(お電話でお申込みください)

<申し込み・問い合わせ先>

池尻あんしんすこやかセンター 03-5433-2512

※あんしんすこやかセンターとは世田谷区が運営している福祉の相談窓口です。

※飲み物・上履きをご持参ください。