

デイホーム三宿だより



令和4年6月 第192号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

雨の降る日が多くなり、気温が徐々に高くなりました。季節の変わり目は、朝晩の気温差が大きいので、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。デイホーム三宿では、5月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←体操双六
サイコロを振って頂き、止まったマスのお題を皆でこなしていきます。体操以外にも、昭和歌謡、早口言葉等、様々なお題があります。



←輪投げ
それぞれの身体の状態に合わせて、的までの距離を調整しています。その中でも、上位に入賞した利用者には、手作りの景品をプレゼントさせて頂きました。



←棒体操
剣道の動きを取り入れて、体幹や上半身、瞬発力を鍛える体操を行いました。思い切り身体を動かし、気分転換にもなりました。



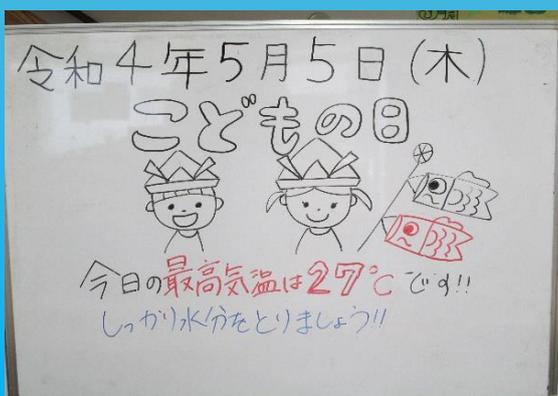
←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

5月のレクリエーション

5月の手工芸では、蛍のカレンダーを、皆さんと一緒に作りました。「世田谷区で蛍を見れる場所は、少ないのよね。」「私の田舎に來れば、沢山の蛍が見れるよ。」等、楽しくお話しされながら、作られていました。↓



壁面カレンダーは、尾瀬をテーマにしたカレンダーを作って頂きました。皆さんには、カレンダーに水芭蕉を貼りつける工程をお願いしました。レクリエーションを行う午後、気温が高くなる日も増えてきましたので、水分補給の呼びかけも、適宜行っています。↓



お知らせ

2022年5月は、デイホーム三宿で従事する職員(介護職、看護師、運転手)の、新型コロナウイルス抗原検査を実施しました。検査した結果、職員全員の陰性が確認されましたので、ここにご報告致します。デイホーム三宿では、今後も感染予防に努めてまいります。感染を広げない為にも、ご家族の体調不良も、ご連絡下さい。6月19日午前中に、家族会を行います。是非ご参加下さい。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。



こうれいきょう
ホームページ



写真みてね!

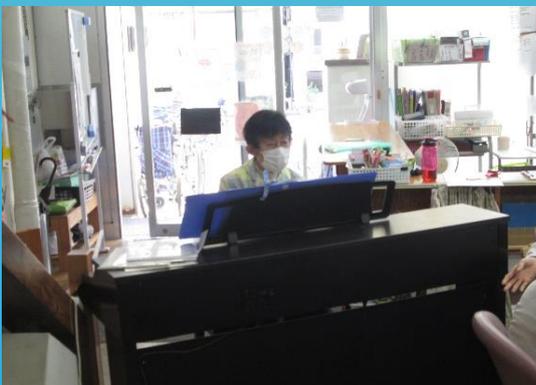
ボランティアさんによる活動



「サクマタカシ マジックショー」
変幻自在のマジックを、沢山披露
して下さいました。



「リトミック」
初夏を連想させる歌を、皆で歌い
ました。



「歌の会」
日本の曲だけではなく、海外の曲
も多く弾いて頂きました。

5月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			デイホーム 三宿 歌合戦	輪投げ	リトミック	体操双六
5	6	7	8	9	10	11
★	言葉遊び	ドッジボール	テーブル 卓球	理美容 都道府県 クイズ	歌の会	これなあに
12	13	14	15	16	17	18
★	理美容 ことわざ クイズ	バターゴルフ	イントロ クイズ	サクマタカシ マジックショー	歌の会	音楽レク リエーション
19	20	21	22	23	24	25
家族会	壁面 カレンダー 作り	ボウリング	ボディー パー カッション	カレンダー 作り	歌の会	かるた取り
26	27	28	29	30		
★	季節の 手工芸	音楽体操	昭和の歌	季節の 手工芸		



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。