

デイホーム三宿だより



令和3年9月 第184号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

暦の上では、先月に立秋を迎えましたが、「秋」とは名ばかりの暑い日が続いています。残暑が続いていますので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。

デイホーム三宿では、8月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←都道府県クイズ
各都道府県の名産品や、温泉地等に関する○×クイズを行っています。



←ラジオ体操
音楽に合わせて、無理の無い範囲で、身体を大きく動かして頂きます。



←カレンダー作り
顔写真入りコスモスカレンダーを、皆さんで作りました。華やかな作品に仕上がりました。



←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

8月の夏祭り

デイホーム三宿で、夏祭りを行いました。夏祭りの屋台は、人気の金魚すくい
とヨーヨー釣りです。自宅でも、夏祭りの余韻を味わって頂きたいと思い、釣り
上げたヨーヨーやお祭りのウチワは、持ち帰って頂きました。
盆踊りでは、炭坑節と東京音頭の2曲を、輪になって踊っています。



屋台や盆踊りを楽しんだ後は、スイカ割
りを行いました。実が詰まっているスイカ
でしたので、なかなか割れず苦労しまし
たが、最後は職員の一振りで綺麗に割る
ことが出来ました。スイカの他にも、焼き
そばやフランクフルトを皆で食べ、お祭り
気分を味覚でも味わいました。



※写真撮影の際には、職員マスクを
外してます。



8月生まれの方



お知らせ



デイホーム三宿で育てていたひまわりが、満開になりました。毎日、お水をあげて、うだるような暑さにも負けず、綺麗な花が咲きました。利用者の皆さんも、満開のひまわりを見て、喜ばれていました。

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			テーブル卓球	理美容 かるた取り	歌の会	百人一首
5	6	7	8	9	10	11
★	ストラックアウト	ボウリング	昭和の歌	都道府県クイズ	歌の会	これなあに
12	13	14	15	16	17	18
★	理美容 ことわざクイズ	輪投げ	言葉遊び	パターゴルフ	歌の会	敬老会準備
19	20	21	22	23	24	25
★	敬老会	季節の手工芸	カレンダー作り	壁面 カレンダー作り	歌の会	季節の手工芸
26	27	28	29	30		
★	体操双六	風船バレー	ドッジボール	ロール転がし		

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

お知らせ

緊急事態宣言が発令された事を受け、宣言中は、ボランティア活動を中止致します。

