

デイホーム三宿だより



令和3年7月 第182号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

本格的な夏に向け、夏空が眩しくなってきました。涼を求めて、軒先には、風鈴や色鮮やかな七夕飾りが飾られています。蒸し暑い日が続きますので、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。
デイホーム三宿では、6月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←百人一首
今回は、読み上げられた札を取り合うのではなく、札に向かってお手玉を投げる方法にしました。「皆で札が取れるし、運動にもなるから良いね。」と言う声も聞かれました。小倉百人一首以外にも、昭和歌謡やことわざの札も混ぜています。

←バランスゲーム
「生まれ変わったら、こんな高層のマンションに住んでみたいわ。」等、楽しくお話されていました。

←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿

検索

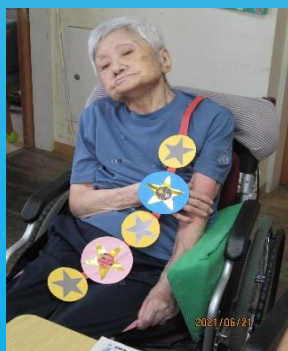
デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

6月のレクリエーション

6月の季節の手工芸では、朝顔の団扇飾りを皆で作りました。朝顔の花や葉っぱの位置を決めて頂き、丁寧に糊付けして下さいました。朝顔の涼し気な色合いが、夏の風情を感じさせます。↓



天井飾りは七夕をイメージして、星つづりを作って頂きました。願い事を考えながら、作られていました。→



6月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

熱中症について

熱中症にかかる人の約半数が、65歳以上の高齢者です。高齢になると、皮膚や血管の老化により、暑さ、寒さを感じづらくなり、体温調節がしにくくなります。また、のどの渇きも感じづらくなるため、熱中症になりやすいと言われています。こまめに水分補給をし、エアコンや扇風機を上手に使用して熱中症を予防しましょう。また、「風が寒い」とおっしゃり、エアコンを点けない場合がありますが、高齢者が感じているよりも気温が高い時があるので注意が必要です。世田谷区が出している、「熱中症予防シート」を配布するので、活用してみてください。

お知らせ

デイホーム三宿の全職員は、月に1回程度、世田谷区のPCR検査を実施しています。(9月まで)

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
★				理美容 百人一首	リトミック	かるた取り
4	5	6	7	8	9	10
★	ストラック アウト	七夕準備	七夕	都道府県 クイズ	歌の会	輪投げ
11	12	13	14	15	16	17
★	理美容 体操双六	ハンチ サッカー	ビンゴゲーム	サクマタカシ マジックショー	歌の会	これなあに
18	19	20	21	22	23	24
★	季節の 手工芸	壁面 カレンダー 作り	カレンダー 作り	季節の 手工芸	歌の会	風船バレー
25	26	27	28	29	30	31
★	ことわざ クイズ	ドッジボール	テーブル 卓球	パターゴルフ	歌の会	ロール 転がし

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合もございます。ご理解ください。

お知らせ

緊急事態宣言解除に伴い、感染対策を講じた上、ボランティア活動を再開致します。

