

# デイホーム三宿だより



令和2年12月 第175号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

寒さも本格的になってまいりました。そして、これから風邪や、インフルエンザの時期を迎えます。年末を迎え、なにかとお忙しいと思いますが、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。

デイホーム三宿では、11月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←クリスマス会準備  
当日に向けて、クリスマスリース等の飾りつけの準備を、少しずつ行っています。



←ビンゴゲーム  
今月のビンゴゲームでは、数字では無く、野菜の名前が書かれたクジを引いて行いました。新鮮な野菜の見分け方や、食べごろの時期等のお話を混ぜながら、ビンゴゲームを行っています。



←その他のレクリエーション  
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

## 11月のレクリエーション

カレンダー作りでは、サンタクロースとトナカイの作品を、皆さんと一緒に作りました。予め画用紙で作っておいた顔や髭等を、利用者に貼って頂き、色鉛筆で顔を書いて頂きました。「可愛い、サンタクロースとトナカイだね。」、「1年が終わるのは、あつと言う間だね。」等、楽しくお話をしながら、作られました。クリスマスソングの鼻歌を歌う利用者さんもいて、楽しい雰囲気が伝わってきます。



## 年末年始営業のお知らせ

令和2年12月29日(火)より、令和3年1月3日(日)まで  
お休みさせていただきます。

令和3年1月4日(月)より、通常通り営業致します。

## ボランティアさんによる活動



「サクマ タカシ マジックショー」  
ルビンの壺には二人の向き合う顔  
が書かれています。サクママジック  
に掛かれば、3人の向き合う顔に  
早変わりします。

「リトミック」  
「紅葉」等の、秋の歌に合わせ、  
楽しく体を動かして頂きました。



「歌の会」  
「2時間が、あっという間に過ぎて  
しまうね。」と仰る利用者もいらっ  
しゃいます。

## 11月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

# 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ドッジボール	ロール 転がし	理美容 言葉遊び	リトミック	ビンゴゲーム
6	7	8	9	10	11	12
★	ストラック アウト	ボウリング	これなあに	サクマタカシ マジックショー	歌の会	体操双六
13	14	15	16	17	18	19
★	風船バレー	ベンチ サッカー	季節の 手工芸	カレンダー 作り	歌の会	季節の 手工芸
20	21	22	23	24	25	26
★	理美容 テーブル 卓球	壁面 カレンダー 作り	クリスマス会 準備	クリスマス会	歌の会	百人一首
27	28	29	30	31		
★	干支 色紙作り	★	★	★		

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

## お知らせ

感染症対策の為、しばらくの間、外出イベントは控えさせていただきます。

