デイホーム池尻通信

4月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL （5433）2511
2020年（令和2年）
3月25日発行

最近のニュースは「ウィルス関連」で持ちきりですが、デイホームでは今日も元気に利用者さんが来所され、にぎやかな毎日です。デイホームとしても、検温や体調管理などできる限りの対策をとっております。皆さまのご協力のもと、安全に安心して運営ができますよう努めてまいります。桜のお花見も施設横の桜をめでることになりそうですが、皆さまが楽しめるよう工夫してまいりますので、ご期待ください。

サービス統括管理者　河合

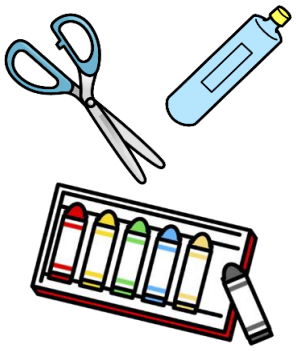
３月の出来事

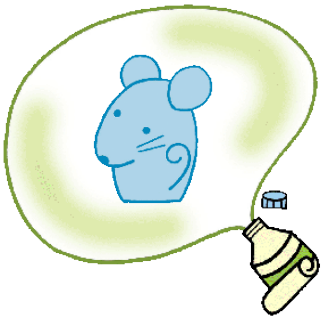
ひなまつり

今年のひなまつりは「的あてゲーム」、昼食には「ちらし寿司」、
おやつには「ひなあられ」に「甘酒」と皆さまと楽しく１日を過ごしました。

作品作り

利用者さん合同での作品作りをしました。
干支の「ねずみ」に色をぬり、切り貼りし大作が完成しました。





絵手紙

今回の絵手紙はお内裏様とお雛様のデザインです。
それぞれとても素敵な仕上がりになりました。

作：I･T　様

作：I･Y　様

作：Y･K　様

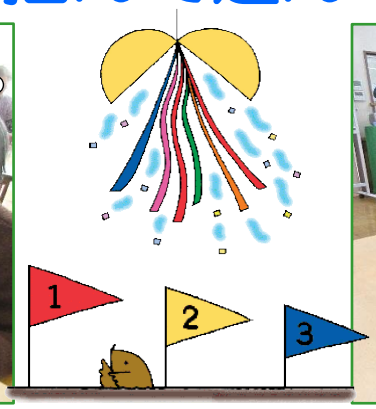
作：W･T　様

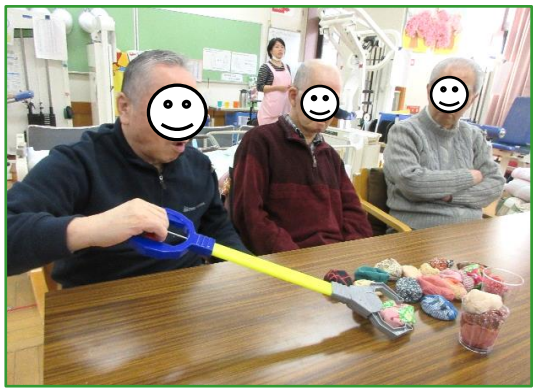
3月がお誕生月の方々（年齢順）

O・S	様	祝96歳	Y・M	様	祝87歳
W・S	様	祝93歳	S・T	様	祝86歳
K・M	様	祝92歳	S・Y	様	祝82歳
I・T	様	祝89歳	I・T	様	祝78歳
K・I	様	祝87歳			

お誕生日おめでとうございます！

マジックハンドで『掴んで運んでポン！』ゲーム





パワーリハビリの紹介

☆おじぎの運動

・姿勢の改善
・立ち上がりの動作向上
・座り動作向上

☆股関節の開閉運動

・骨盤の安定
・立位歩行の安定
・またぐ動作
排泄動作向上

コロナウィルス感染症について

～利用者さまへお願い～

①手洗い・うがいをこまめにしましょう。

②送迎車に乗る前、ご自宅での体温の計測をお願いします。

③風邪症状や体調がすぐれない方は職員へお申し出ください。

～皆さんに支えられて～

3月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)／脇先生(絵手紙)／鈴木先生(ステンシル)／サクマさん(マジックショー)／小林さん・窪田さん(元気に面白スクール)／末廣先生（書道倶楽部）／西本さん(理美容)／伊藤さん
（以上デイホームボランティア）
中村さん
（以上研修生）
関本さん

4月予定表

午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・嚥下体操を行い、心身機能の維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	水	誕生会 リトミック	16	木	サクマタカシ マジックショー
2	木	寺子屋	17	金	テーブルゲーム
3	金	カラオケ・コーラス	18	土	元気に面白スクール
4	土	お楽しみゲーム	19	日	
5	日		20	月	ステンシル
6	月	寺子屋	21	火	カラオケ・コーラス
7	火	誕生会 カラオケ・コーラス	22	水	お楽しみゲーム
8	水	テーブルゲーム	23	木	寺子屋
9	木	絵手紙	24	金	誕生会 カラオケ・コーラス
10	金	理美容 寺子屋	25	土	テーブルゲーム
11	土	カラオケ・コーラス	26	日	
12	日		27	月	カラオケ・コーラス
13	月	理美容 お楽しみゲーム	28	火	絵手紙
14	火	書道倶楽部	29	水	寺子屋
15	水	カラオケ・コーラス	30	木	書道倶楽部
※活動は都合により変更になることがあります。					

❀ 皆さまへお願い ❀

★ アクセサリー等の貴重品はお持ちにならないようお願い致します。
デイホーム内で紛失された場合、責任を負いかねますので、
ご理解ご協力をお願い致します。

★ 杖、上着、帽子等、他の方の物と間違えないよう、持ち物へのお名前の記入にご協力ください。

※4/10（金）・13（月）の理美容は、希望者のみとなっております。ご了承ください。