

# デイホーム池尻通信



## 3月号

社会福祉法人こうれいきょう  
デイホーム池尻  
〒154-0001  
世田谷区池尻2-4-26  
TEL (5433)2511  
2024年(令和6年)  
2月23日発行

桃の花咲く季節となり、暖かさを感じられる日が多くなる頃です。  
3月は桃の節句ともいわれる雛祭りもあります。  
雛祭りにちなんだゲームを楽しんだり、棒やダンベルを使用した体操等で  
身体を動かして、寒さで縮こまった筋肉をほぐしていきませんか？  
季節の変わり目でもあります。体調を整えて、皆様の元気な笑顔にお会  
いできることを楽しみにしております。  
(井上)

## 節 分

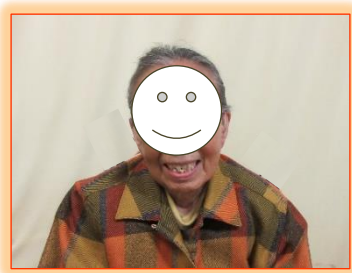
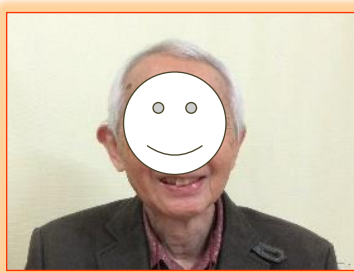


「鬼は～外！福は～内！」と大  
きなかけ声の後は、鬼と一緒に  
仲良く玉入れゲームに挑戦！  
たくさんの声援と笑い声に包ま  
れていました。



# Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！

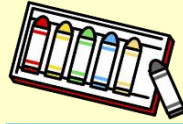


写真撮影の際には、利用者様にはマスクを外して頂いております。

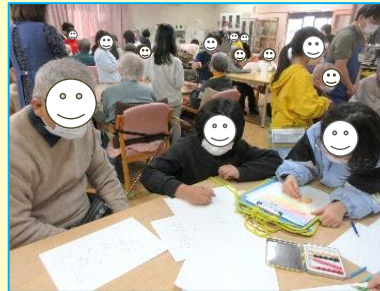
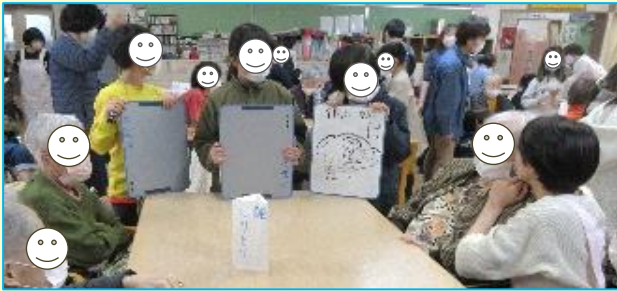
## 2月がお誕生月の方々（年齢順）

H・K	様	祝99歳	H・S	様	祝86歳
Y・E	様	祝95歳	N・T	様	祝86歳
O・M	様	祝94歳	F・T	様	祝86歳
O・S	様	祝93歳	N・I	様	祝86歳
T・R	様	祝90歳	M・N	様	祝70歳
S・Y	様	祝88歳			

# 三宿小交流会

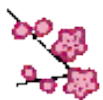


元気な笑顔の子供たちとのふれあいを楽しみにされていた方も多く、子供たちとのやりとりにいつも以上に笑顔があふれ「子供たちから元気もらったよ！」と嬉しそうでした。



## ステンシル作品作り

久しぶりのステンシルは、壁かけ袋にねこの顔を描きました。初めての方も多く「かわいいのが出来た！」と嬉しそうでした。

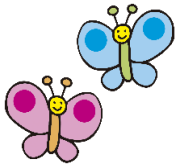


～皆さんに支えられて～

2月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)/小林さん・窪田さん(元気に面白スクール)  
サクマさん(マジックショー)/末廣先生(書道倶楽部)/柴崎先生(絵手紙)  
西本さん(理美容)/山道さん(理美容) (以上デイホームボランティア)





# 3月予定表



## 午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・  
嚙下体操を行い、心身機能の  
維持・向上を図りましょう。



日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	金	理美容 寺子屋	16	土	テーブルゲーム
2	土	ひなまつり	17	日	
3	日		18	月	サクマタカシ マジックショー
4	月	理美容 テーブルゲーム	19	火	寺子屋
5	火	カラオケ	20	水	誕生会 カラオケ
6	水	リトミック	21	木	理美容 テーブルゲーム
7	木	誕生会 元気に面白スクール	22	金	寺子屋
8	金	テーブルゲーム	23	土	カラオケ
9	土	寺子屋	24	日	
10	日		25	月	寺子屋
11	月	カラオケ	26	火	絵手紙
12	火	書道倶楽部	27	水	テーブルゲーム
13	水	寺子屋	28	木	書道倶楽部
14	木	絵手紙	29	金	カラオケ
15	金	誕生会 壁面作り	30	土	寺子屋
※活動は都合により変更になることがあります。			31	日	

### \*機能訓練をご利用の皆様へ 自宅訪問のお願い\*

介護保険法におきまして、機能訓練を受ける  
方には、3カ月に1回、デイサービスからの自宅  
訪問が義務付けられております。  
お忙しい中、大変恐縮ではございますが、皆様  
にはご協力をお願い致します。



※3/1(金)・4(月)・21(木)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。