

デイホーム池尻通信



1月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL (5433)2511
2023年(令和5年)
12月22日発行

新年あけましておめでとうございます。

みなさまは、どのような新年を迎えられたでしょうか。

ここ3年間は、新型コロナの対応に追われ、自粛の日々でした。まだ終息とはいえませんが、予防対策は続けながら歩んでいきたいと思えます。

昨年夏の以降異常気象と言われているように、朝夕の寒暖差が激しく体調を崩し易い日が続いています。どうか体調管理に気を付けて元気に暮らし続けて下さい。

今年は介護保険の改定の年です。報道によりますと必ずしも明るい内容ではなく、厳しい内容も出ています。まだ全容は出ていませんが、私たちにとって利用しやすい介護保険制度に改定されることを望んでいます。今年もまたいろいろなことがあると思いますが、皆様とともに安心して暮らし続けられる地域を目指してともに歩みたいと思えます。

施設長 近藤みつる

カレンダー作り

令和6年は「辰年」。恒例のカレンダー作りは、初めての方も多かったようですが、皆さん上手に仕上がっていたようです。令和6年の皆さんの運気が昇り龍のように上昇しますように！



壁面飾り制作

「雪だるまと犬」の壁面飾りは、お花紙をクルクル丸める作業から始まりました。みんなでお話をしながらクルクル……。皆さんの気持ちがこもった作品になり、冬景色ですが暖かさが伝わってくるようです。



Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！



写真撮影の際には、利用者様にはマスクを外して頂いております。

1 2月がお誕生月の方々（年齢順）

S・H 様 祝96歳

H・H 様 祝89歳

クリスマス準備

12月23日に実施予定のクリスマスコンサートに向けてみんなでお花や帽子を作ったり、クリスマスツリーを飾って準備しました。どんなクリスマスになるのか皆さん楽しみにされていました。



～皆さんに支えられて～

12月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)/小林さん・窪田さん(元気に面白スクール)
サクマさん(マジックショー)/末廣先生(書道倶楽部)/柴崎先生(絵手紙)
西本さん(理美容)/山道さん(理美容)/田螺さん・徳永さん(国立音楽院)

(以上デイホームボランティア)





1月予定表



午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・
嚙下体操を行い、心身機能の
維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	月		16	火	寺子屋
2	火		17	水	誕生会 カラオケ
3	水		18	木	理美容 書道倶楽部
4	木	カルタ	19	金	元気に面白スクール
5	金	池尻稲荷初詣	20	土	ステンシル作品制作
6	土	おせちゲーム	21	日	
7	日		22	月	お楽しみゲーム
8	月	テーブルゲーム	23	火	絵手紙
9	火	誕生会 カラオケ	24	水	テーブルゲーム
10	水	リトミック	25	木	誕生会 カラオケ
11	木	絵手紙	26	金	寺子屋
12	金	理美容 三宿小交流会	27	土	お楽しみゲーム
13	土	誕生会 カラオケ	28	日	
14	日		29	月	寺子屋
15	月	理美容 サクマタカシマジックショー	30	火	書道倶楽部
※活動は都合により変更になることがあります。			31	水	お楽しみゲーム



* お知らせ *

1月20日(土)にステンシル作品制作を予定しております。
作品を制作される方は、材料費として110円をいただきます。
通所利用料と合わせて請求させていただきますので、現金
でお持ちいただく必要はございません。
よろしくお願いいたします。



※1/12(金)・15(月)・18(木)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。