デイホーム池尻通信

12月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL （5433）2511
2020年（令和2年）
11月25日発行

街路樹がクリスマスイルミネーションで美しく輝いています。
今年も数えるほどになりましたが、デイホームでは今月、クリスマスゲームや望年会などの行事を沢山ご用意しております。
皆さま、一年の感謝を込めて、ありがとうございました！
くれぐれもお体ご自愛の上、お健やかに新年をお迎えください。（管理者　金）

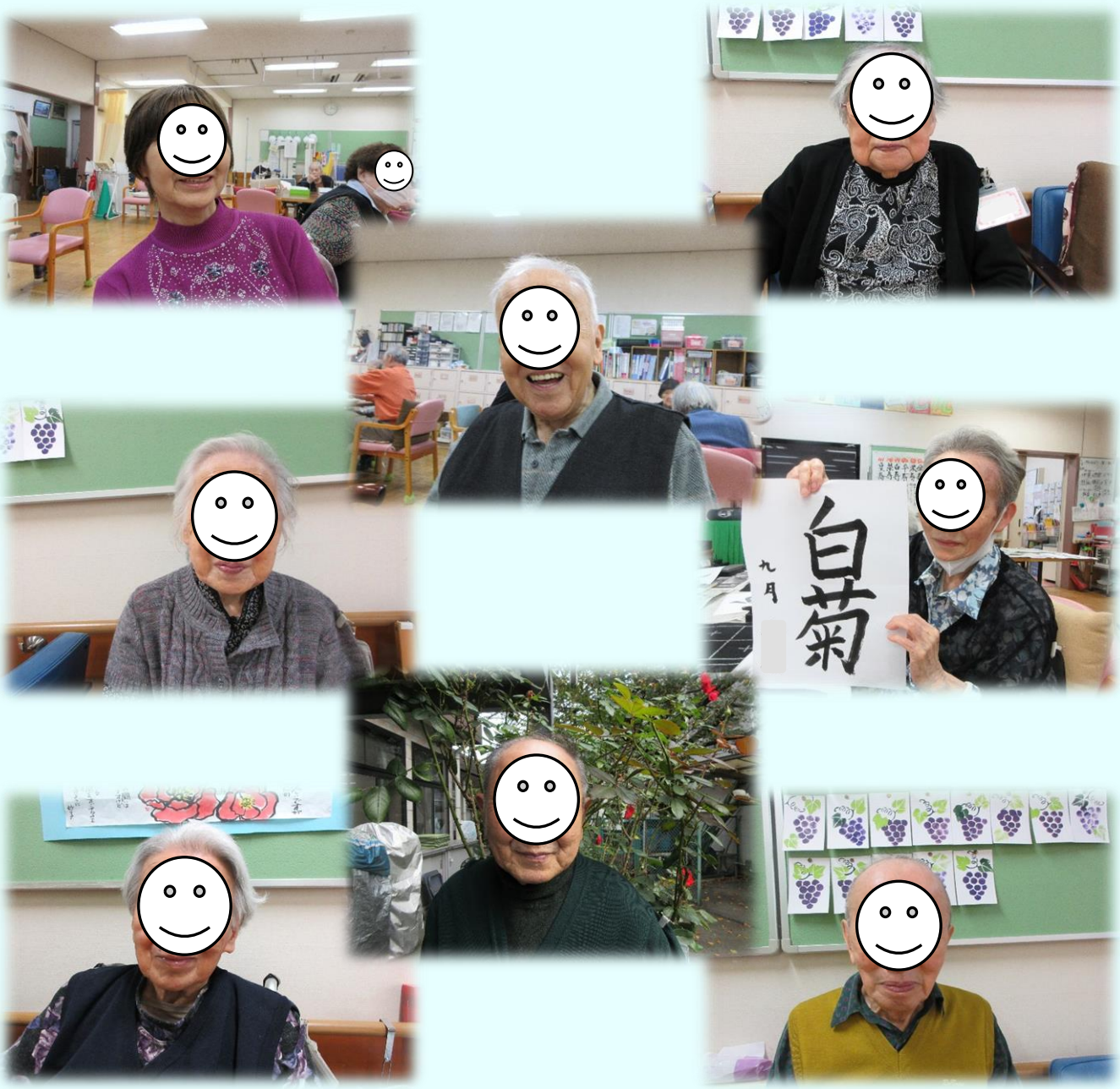
11月の出来事

的当て＆洗濯ばさみゲーム

デイホーム池尻では、体を動かして楽しめるゲームや、
テーブル上での脳トレや手先を使うゲームなど、
様々なレクリエーションをご用意しております。
利用者さまの真剣な顔や、笑顔がいつも溢れております。

Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！



11月がお誕生月の方々（年齢順）

E・S	様	祝100歳	K・M	様	祝92歳
K・H	様	祝99歳	N・K	様	祝87歳
O・H	様	祝97歳	W・K	様	祝87歳
M・T	様	祝95歳	S・T	様	祝83歳

体力測定

パワーリハビリの利用者さま対象で、握力、体前屈、
片足立ちや歩行のタイムなど、理学療法士の指導の下、
定期的に体力測定を実施しております。

お祝いの会

11月にめでたく100歳を迎える利用者さまのお祝いの会を開きました。
いつまでもご健康でお過ごしになることを願っております。
おめでとうございます！

職員紹介

名前：五味川（ごみかわ）
出身：鹿児島県薩摩郡
職務：介護職
趣味：ディスコダンス
一言：元気に明るい笑顔で
　　皆さまとお会いします！

～皆さんに支えられて～

11月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)
脇先生(絵手紙))／末廣先生（書道倶楽部）
小林さん・窪田さん(元気に面白スクール)
サクマさん(マジックショー)/鈴木先生
(ステンシル)/西本さん(理美容)／伊藤さん
（以上デイホームボランティア）

12月予定表

午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・嚥下体操を行い、心身機能の維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	火	カレンダー作り	16	水	テーブルゲーム
2	水	リトミック	17	木	書道倶楽部
3	木	カレンダー作り	18	金	ステンシル
4	金	カラオケ・コーラス	19	土	お楽しみゲーム
5	土	寺子屋	20	日	
6	日		21	月	寺子屋
7	月	書道倶楽部	22	火	絵手紙
8	火	サクマタカシ マジックショー	23	水	カラオケ・コーラス
9	水	理美容 寺子屋	24	木	望年会
10	木	絵手紙	25	金	クリスマスゲーム
11	金	理美容 テーブルゲーム	26	土	望年会
12	土	誕生会 カラオケ・コーラス	27	日	
13	日		28	月	年末歌合戦
14	月	理美容 元気に面白スクール	29	火	
15	火	誕生会 カラオケ・コーラス	30	水	
※活動は都合により変更になることがあります。			31	木	

❋ お知らせ ❋

◆雪や大雨などの荒天時は、交通状況の影響により、
送迎時間が大幅にずれ込むことがありますので、ご了承ください。

◆年末年始は12/29(火)～1/3(日)は休業させていただきます。
12/28(月)は通常通り営業します。詳細は別紙を配布します。
ご不明な点は、デイホーム池尻までお問い合わせください。

※12/9(水)・11(金)・14(月)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。