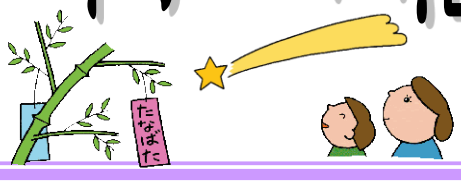
デイホーム池尻通信



7月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL （5433）2511
2020年（令和2年）
6月25日発行

7月は梅雨明けと共に夏本番の季節となります。
暑い日が続きますが、熱中症や夏バテ予防に気をつけて過ごしていただきたいと思います。
こまめに水分補給や栄養と睡眠をとり、デイで体操をし、身体を動かしながら元気にこの夏を乗り切りましょう。
そして、今年も大きな笹の葉に願い事を書いた短冊を飾ります。
職員一同皆様の健康を一番に願っております。　　（ 星 ）

6月の出来事

デイリンピック

ゲーム感覚で
『デイリンピック』
を開催しました。
みなさん一生懸命で
楽しい一日に
なりました。

ステンシル

梅雨空にかわいいカエルとアジサイができました

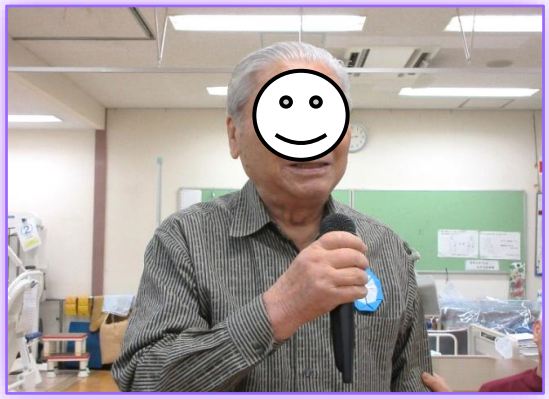
作 O・M 様

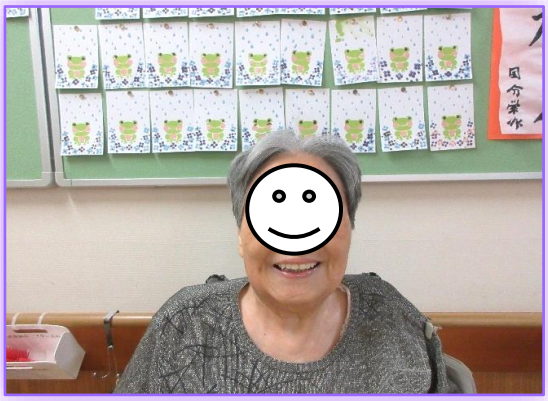
作 I・Y 様

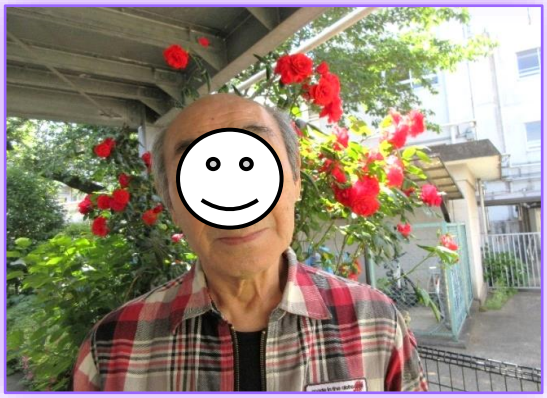
作 Y・M 様

Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！

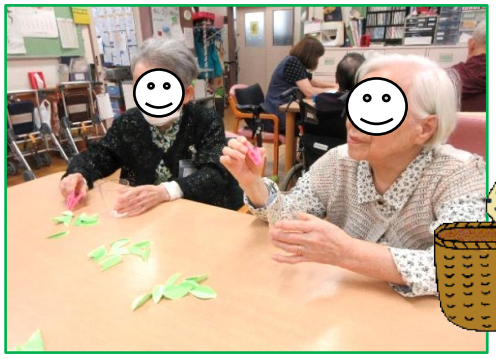






６月がお誕生月の方々（年齢順）

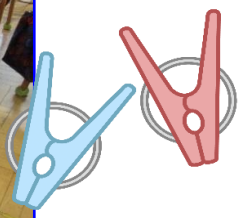
M・R	様	祝92歳	M・Y	様	祝85歳
S・Y	様	祝85歳	S・T	様	祝77歳



ビリヤード

茶摘みゲーム

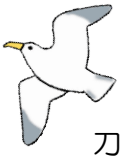
洗濯物たたみゲーム



デイ池尻農園

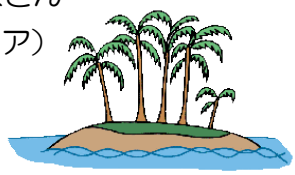
朝顔(左)とミニトマト(右)が
元気に育っています。
収穫が楽しみですね。

～皆さんに支えられて～



６月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)／脇先生(絵手紙)／サクマさん(マジックショー)／鈴木先生(ステンシル)／末廣先生(書道倶楽部)／小林さん・窪田さん(元気に面白スクール)／西本さん(理美容)／伊藤さん
（以上デイホームボランティア）
平野さん
（以上実習生）



7月予定表

午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・嚥下体操を行い、心身機能の維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	水	リトミック	16	木	書道倶楽部
2	木	テーブルゲーム	17	金	カラオケ・コーラス
3	金	寺子屋	18	土	ステンシル
4	土	お楽しみゲーム	19	日	
5	日		20	月	お楽しみゲーム
6	月	カラオケ・コーラス	21	火	書道倶楽部
7	火	誕生会 七夕ゲーム	22	水	誕生会 カラオケ・コーラス
8	水	寺子屋	23	木	お楽しみゲーム
9	木	絵手紙	24	金	寺子屋
10	金	理美容 テーブルゲーム	25	土	所ショー
11	土	カラオケ・コーラス	26	日	
12	日		27	月	元気に面白スクール
13	月	理美容 寺子屋	28	火	絵手紙
14	火	サクマタカシ マジックショー	29	水	テーブルゲーム
15	水	お楽しみゲーム	30	木	寺子屋
※活動は都合により変更になることがあります。			31	金	カラオケ・コーラス

脱水・熱中症にご注意！

これから夏本番になります。脱水・熱中症、しっかり予防しましょう。

① のどが渇かなくても、こまめに水分補給。
② エアコンや扇風機を使用し、室温調整。
③ 無理せず適度に休憩を！

※7/10（金）・13（月）の理美容は、希望者のみとなっております。ご了承ください。