

デイホーム池尻通信



1月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL (5433)2511
2019年(令和元年)
12月23日発行

新年あけましておめでとうございます。

皆さまは、どのような新年をむかえられたでしょうか。

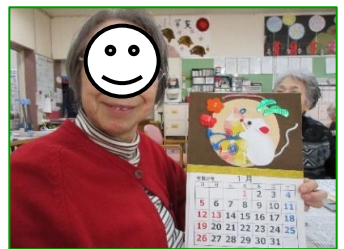
日々通所される皆さまの、布のダンベルを使っての体操の姿に、絵手紙で一生けん命絵筆をとられている姿に、お習字やカラオケの姿、等々とても励まされています。

介護保険制度は、20年を経過して今、「持続可能性」の確保という名目で、給付の制限や削減につながりかねない状況も見えますが、皆さまの頑張りに支えられて、私たち職員も歩んでいます。

今年もよろしくお願ひいたします。

2020年元旦 施設長 近藤 みつる

12月の出来事



カレンダー作り



毎年恒例のカレンダー作りをしました。
今年の干支は「子(ねずみ)」
とてもかわいいですね！



クリスマスツリーの飾り付け



パワーリハビリ紹介

全6台あるリハビリマシンから
2台を紹介します。



① 足の 曲げ伸ばし 運動

立ち上り動作の
改善

② 押す運動

呼吸機能の改善
上腕筋力向上
上半身の
動作改善



研修報告

「高齢者の身体と病識」について
研修を行いました。社会福祉協
議会から借りた高齢者疑似体験
セットの体験もしました。



12月がお誕生月の方々（年齢順）

O・Z	様	祝96歳	H・H	様	祝85歳
H・H	様	祝94歳	F・K	様	祝84歳
S・H	様	祝92歳	K・K	様	祝76歳
S・T	様	祝91歳			

お誕生日おめでとうございます！

♪ 所ショー ♪

大人気の「所ショー」。今回もうっとりする美声と迫力のある声量で
デイホームは盛り上がりました。



書道倶楽部



インフルエンザ 予防接種について

インフルエンザが流行する季節が近づきました。
うがい・手洗い・予防接種をうけるなど、
しっかりと予防対策をしましょう。
予防接種を受けた方は、デイホーム
まで連絡帳などでお知らせください。



～皆さんに支えられて～ 12月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック) /
脇先生(絵手紙) / 鈴木先生(ステンシル) /
サクマさん(マジックショー) / 西本さん
(理美容) / 小林さん・窪田さん(元気に面
白スクール) / 末廣先生(書道倶楽部) /
伊藤さん

(以上デイホームボランティア)
世田谷若者サポートステーション
(以上実習生)



1月予定表

午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・
嚙下体操を行い、心身機能の
維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	水		16	木	誕生会 国立音楽院演奏会
2	木		17	金	寺子屋
3	金		18	土	ステンシル
4	土	お正月ゲーム	19	日	
5	日		20	月	サクマタカン マジックショー
6	月	理美容 お正月ゲーム	21	火	所ショー
7	火	新春紅白歌合戦	22	水	テーブルゲーム
8	水	リトミック	23	木	池尻小交流会
9	木	絵手紙	24	金	池尻小交流会
10	金	誕生会・理美容 カラオケ・コーラス	25	土	誕生会 カラオケ・コーラス
11	土	寺子屋	26	日	
12	日		27	月	元気に面白スクール
13	月	お楽しみゲーム	28	火	絵手紙
14	火	書道倶楽部	29	水	寺子屋
15	水	カラオケ・コーラス	30	木	書道倶楽部
※活動は都合により変更になることがあります。			31	金	お楽しみゲーム



* 皆さまへお願い *

- アクセサリー等の貴重品はお持ちにならないようお願い致します。
デイホーム内で紛失された場合、責任を負いかねますので、
ご理解ご協力をお願い致します。
- 杖、上着、帽子等、他の方の物と間違えないよう、持ち物への
お名前の記入にご協力ください。



※1/6(月)・10(金)の理美容は、希望者のみとなっております。ご了承ください。