

デイホーム池尻通信

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL (5433)2511
2020年(令和2年)
2月24日発行



3月号

寒さも和らぎ、これから草木が芽吹き始める頃になりました。
梅の花は2月上旬から咲き始め桜の花も少しですが、私も早く外に出たいとつぼみを出しています。
街中はオリンピックムードになっていますが、インフルエンザや新型コロナウイルスが流行しています。手洗いとうがいなどしっかりして予防しましょう。(所)

2月の出来事

池尻小学校交流会

池尻小学校の子どもたちが遊びに来てくれました。むかしの生活についてなど質問コーナーや、ゲーム、子どもたちの合唱と交流を楽しみました。



節分ゲーム



2月3日の節分の日にはゲームで盛り上がりました。
今年も一年みなさんが健康でありますように！
「鬼はそと！」「福はうち！」



消化体操 & 「おはぎの嫁入り」

昼食後の消化体操のときにみなさんと唄う
「おはぎの嫁入り」の歌詞をご紹介します♪

おはぎがお嫁に行くときは あんこときな粉でお化粧して
舌のお舟に乗せられて あごでカミカミのどへいく
のどの関所を通り抜け 食道トンネル過ぎゆきて
胃腸街道はゆっくりと 腹の野原で昼寝する
腹の野原で目をさましや 目指すは次の下の関
下の関を打ちいでりゃ そこはひらける野や畑



2月がお誕生月の方々（年齢順）

S・T 様	祝96歳	Y・R 様	祝85歳
Y・M 様	祝94歳	K・E 様	祝83歳
M・M 様	祝89歳	N・T 様	祝82歳
N・K 様	祝87歳	E・M 様	祝72歳

お誕生日おめでとうございます！



ステンシル



毎回、様々なデザインの型(プレート)に塗料をスポンジで色をつけて作成しています。
みなさんととても器用で素敵な仕上がりになっています。



ボッチャ

池尻まちづくりセンター
で開催された
ボッチャに参加
しました！



おやつ作りを やります！

3月21日(土)と30日(月)の
レクリエーションはおやつ作り
《シベリア風かすてらサンド》を
予定しております。
別途、費用はかかりません。
どうぞお楽しみに！



～皆さんに支えられて～ 2月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)／
脇先生(絵手紙)／鈴木先生(ステンシル)／
サクマさん(マジックショー)／小林さん・
窪田さん(元気に面白スクール)／末廣先生
(書道倶楽部)／西本さん(理美容)／
伊藤さん／菊地さん
(以上デイホームボランティア)
関本さん
(以上実習生)

3月予定表

午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・
嚙下体操を行い、心身機能の
維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	日		16	月	元気に面白スクール
2	月	カラオケ・コーラス	17	火	カラオケ・コーラス
3	火	ひな祭りゲーム	18	水	ステンシル
4	水	リトミック	19	木	お楽しみゲーム
5	木	カラオケ・コーラス	20	金	寺子屋
6	金	理美容 寺子屋	21	土	おやつ作り
7	土	お楽しみゲーム	22	日	
8	日		23	月	おやつ作り
9	月	理美容 寺子屋	24	火	絵手紙
10	火	書道倶楽部	25	水	カラオケ・コーラス
11	水	誕生会 サクマタカシマジックショー	26	木	書道倶楽部
12	木	絵手紙	27	金	テーブルゲーム
13	金	カラオケ・コーラス	28	土	寺子屋
14	土	国立音楽院演奏会	29	日	
15	日		30	月	誕生会 カラオケ・コーラス
※活動は都合により変更になることがあります。			31	火	テーブルゲーム

『ボランティア交流会延期のお知らせ』

2/28(金)に予定しておりました、「ボランティア交流会」は、新型
ウイルス流行に伴い、交流会の開催を控えた方が良いと判断し、
延期とさせていただくことになりました。
お忙しい中、都合をつけてご出席を予定されていた皆様、大変
申し訳ございません。



※3/6(金)・9(月)の理美容は、希望者のみとなっております。ご了承ください。