

# デイホーム池尻通信



## 5月号

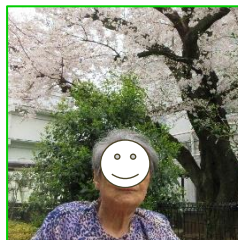
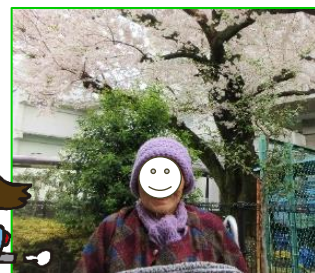
社会福祉法人こうれいきょう  
デイホーム池尻  
〒154-0001  
世田谷区池尻2-4-26  
TEL (5433)2511  
2024年(令和6年)  
4月24日発行

5月はゴールデンウィークなど楽しみが多く、新緑が映える過ごしやすい季節でもあります。日々の寒暖差が大きくなる日もあります。  
バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠を心掛けて基本的な体調管理をしていきましょう。  
(高橋)

## お花見ドライブ



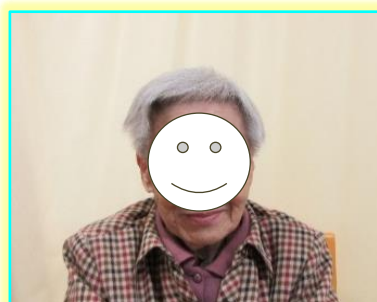
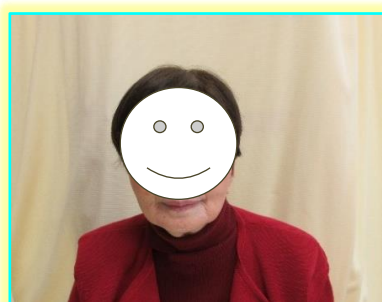
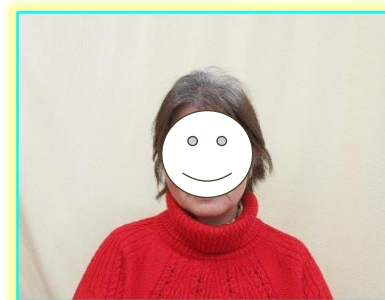
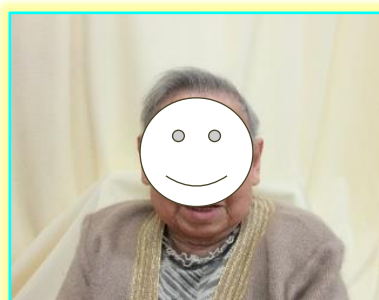
今年は4月に入って一気に開花した桜。待ちに待ったドライブに皆さん大喜び！  
たくさんの桜の木の下を通るたびに、「すざいきれい！」と感動されていました。



写真撮影の際には、利用者様にはマスクを外して頂いております。

# Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！



写真撮影の際には、利用者様にはマスクを外して頂いております。

## 4月がお誕生月の方々（年齢順）

O・M	様	祝95歳	M・H	様	祝88歳
K・M	様	祝94歳	I・A	様	祝84歳
I・T	様	祝93歳	T・T	様	祝82歳
S・T	様	祝92歳	K・T	様	祝76歳
E・M	様	祝89歳			



# 壁面飾り制作



桜の木と鳥をみんなで手分けをして作りました。グループごとに作ったものを合体させたら、見事な壁面飾りが出来上がりました。



## 春のおやつ

お花見ドライブに合わせて、桜まんじゅうや桜ようかんのおやつを楽しみ笑顔がいっぱいでした。



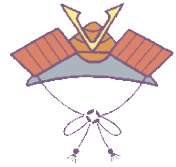
～皆さんに支えられて～

4月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)/小林さん・窪田さん(元気に面白スクール)  
サクマさん(マジックショー)/末廣先生(書道倶楽部)/柴崎先生(絵手紙)  
西本さん(理美容)/山道さん(理美容)/田螺さん・徳永さん(国立音楽院)  
にいなな会(ハワイアン) (以上デイホームボランティア)



# 5月予定表



## 午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・  
嚙下体操を行い、心身機能の  
維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	水	リトミック	16	木	理美容 サクマタカシマジックショー
2	木	カラオケ	17	金	寺子屋
3	金	端午の節句ゲーム	18	土	カラオケ
4	土	寺子屋	19	日	
5	日		20	月	誕生会 カラオケ
6	月	お楽しみゲーム	21	火	デイリンピック
7	火	書道倶楽部	22	水	誕生会 カラオケ
8	水	寺子屋	23	木	書道倶楽部
9	木	絵手紙	24	金	テーブルゲーム
10	金	理美容 元気に面白スクール	25	土	お楽しみゲーム
11	土	テーブルゲーム	26	日	
12	日		27	月	テーブルゲーム
13	月	理美容 寺子屋	28	火	絵手紙
14	火	誕生会 カラオケ	29	水	お楽しみゲーム
15	水	テーブルゲーム	30	木	寺子屋
※活動は都合により変更になることがあります。			31	金	カラオケ



### ＊機能訓練をご利用の皆様へ＊

パワーリハビリテーションを開始して以来、祝日のリハビリ利用を見合わせてまいりました。利用者、家族、ケアマネジャーの皆様にはご不便をおかけし、申し訳ありませんでした。令和6年4月1日より祝日にリハビリ利用ができる体制が整いましたので、お知らせいたします。早速ではありますが4月29日(月)から実施してまいります。これまで以上に、リハビリに継続的に取り組める環境となりましたので、ぜひご利用いただけますと幸いです。

※5/10(金)・13(月)・16(木)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。