

デイホーム池尻通信



7月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL (5433)2511
2023年(令和5年)
6月24日発行

梅雨明けの時季になり、いよいよ夏本番の暑さになってきました。
7月には地域の方々との交流や七夕ゲームなどのイベントもあります。
しっかりと食事・水分・休息をとり、職員とともに暑い夏を乗り切り
ましょう。
(蔵本)

デイリンピック

恒例のデイリンピックの種目は、利用者様と一緒に作ったてるてる坊主を使用して「てるてる坊主送りゲーム」と「てるてる坊主入れゲーム」を行ない、紅組、白組どちらもチームワーク良く大接戦となり、大盛り上がりで楽しみました。





卓上ゲームに挑戦！

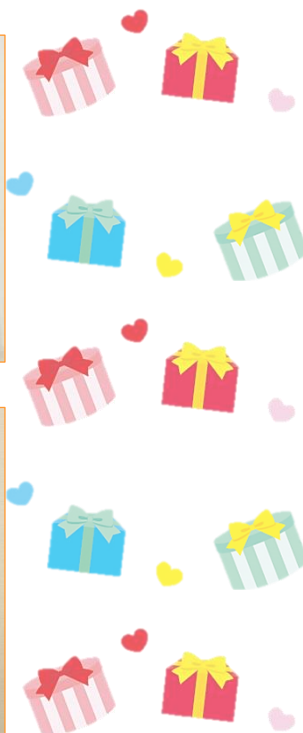
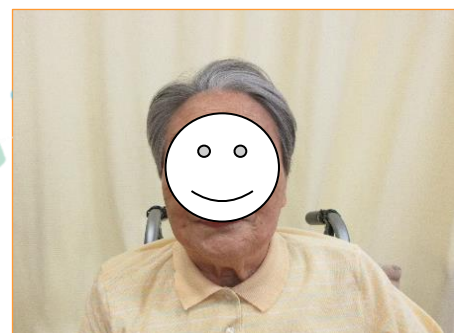
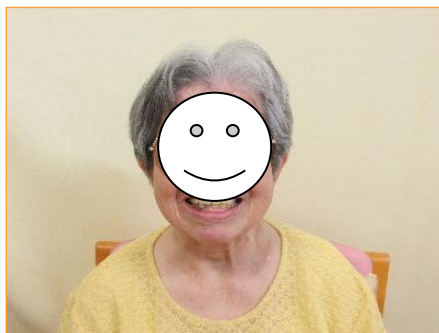


囲碁や将棋、麻雀などの卓上ゲームは、思考力や記憶力、集中力などが発揮され、他の方との交流のきっかけにもなっています。



Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！



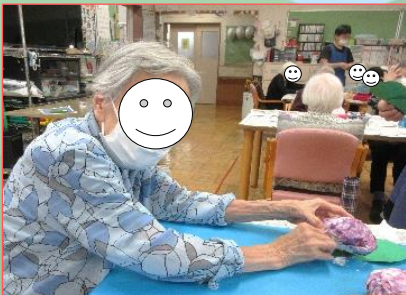
写真撮影の際には、利用者様にはマスクを外して頂いております。

6月がお誕生月の方々（年齢順）

U・Y	様	祝93歳	Y・H	様	祝86歳
S・Y	様	祝88歳	O・E	様	祝83歳

壁面飾り制作

「虹とあじさい」の壁面飾りを力を合わせて制作。初めは「何が出来るの?」と不思議顔の皆さんでしたが、だんだん形になってくると「きれいだね!」と感動されていたりました。



職員紹介



名前 : 落合 (おちあい)
 出身 : 東京都
 職務 : 介護職員
 趣味 : 映画鑑賞・トレーニング
 一言 : 皆様が楽しく安心して過ごして頂けるよう頑張ります!

～皆さんに支えられて～

6月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)
 小林さん・窪田さん(元気に面白スクール)
 サクマさん(マジックショー)／末廣先生
 (書道倶楽部)／柴崎先生(絵手紙)
 ／田螺さん・徳永さん(国立音楽院)
 山道さん(理美容)／山越さん／光永さん
 渡辺さん(以上デイホームボランティア)

7月予定表

午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・
嚙下体操を行い、心身機能の
維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	土	お楽しみゲーム	16	日	
2	日		17	月	お楽しみゲーム
3	月	理美容 池尻小交流会	18	火	寺子屋
4	火	書道倶楽部	19	水	カラオケ
5	水	リトミック	20	木	理美容 書道倶楽部
6	木	サクマタカシ マジックショー	21	金	テーブルゲーム
7	金	池尻小交流会	22	土	寺子屋
8	土	セタゲーム	23	日	
9	日		24	月	カラオケ
10	月	寺子屋	25	火	絵手紙
11	火	カラオケ	26	水	元気に面白スクール
12	水	テーブルゲーム	27	木	フラダンスショー
13	木	絵手紙	28	金	誕生会 カラオケ
14	金	理美容 お楽しみゲーム	29	土	テーブルゲーム
15	土	カラオケ	30	日	
※活動は都合により変更になることがあります。			31	月	テーブルゲーム

＊ 脱水・熱中症に注意しましょう ＊

- ①軽い運動などで汗をかく習慣を身につけ暑さに体を慣らしましょう。
- ②扇風機やエアコンを利用して室温調整。
- ③早めに、こまめに水分補給を。
- ④無理せず適度に休憩をしましょう。
夜の室内でも熱中症になることがあります。
エアコンなどで部屋を涼しくして、就寝前や起床後に水分補給をしましょう。



※7/3(月)・14(金)・20(木)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。