デイホーム池尻通信

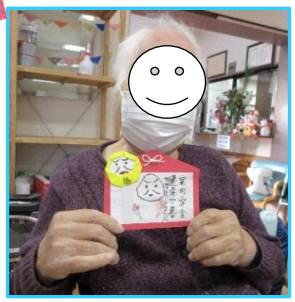
2月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL （5433）2511
2023年（令和5年）
1月25日発行

立春を迎えると歴の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。
皆様いかがお過ごしでしょうか？
2月は節分です。旧暦では「立春」が一年の始まりで、立春の前日を「季節を分ける日」という意味の節分と称し豆まきをして一年の汚れを祓い清める風習が生まれたそうです。今年一年の健康を願うために豆をまいて福を招きましょう。コロナやインフルエンザに負けないよう体調管理に気をつけていきましょう。　（松本）

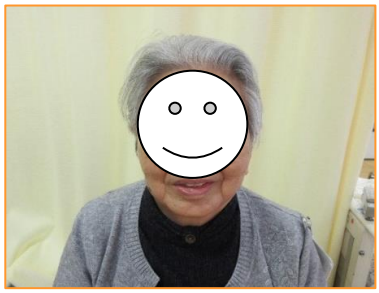
初詣

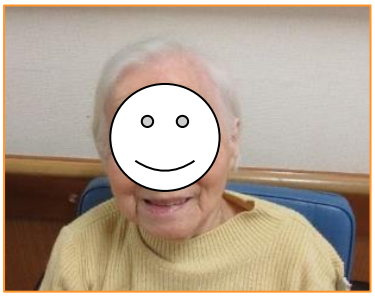
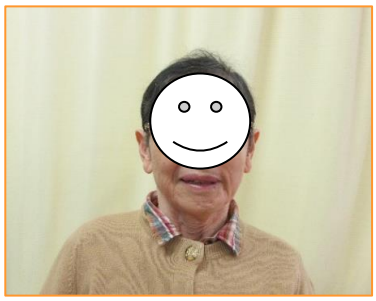
近所の池尻稲荷神社へ初詣外出を実施しました。年末から楽しみにされていた方も多く、笑顔いっぱい。参拝後は、職員の手作りの絵馬に願い事を書き、手作りのお守りをもらい、おやつの甘酒や薄焼き煎餅に大喜び！明るい笑顔があふれる一年の始まりです。

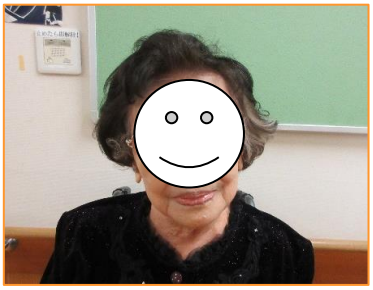


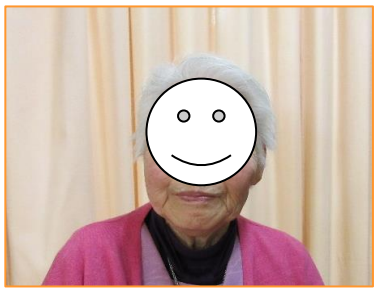
Happy Birthday !!!

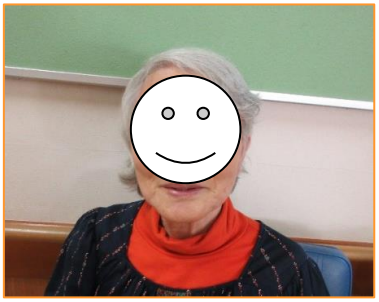
お誕生日おめでとうございます！









写真撮影の際には、利用者様にはマスクを外して頂いております。

１月がお誕生月の方々（年齢順）

W・T	様	祝95歳	M・A	様	祝90歳
T・M	様	祝93歳	S・F	様	祝90歳
T・M	様	祝93歳	K・K	様	祝89歳
E・S	様	祝92歳	I・S	様	祝88歳
O・S	様	祝90歳	T・A	様	祝86歳
M・T	様	祝90歳	K・Y	様	祝82歳

クリスマス音楽祭

にぎやかに始まったクリスマス音楽祭は、ずっと練習されていたギターやハーモニカを披露されたグループや得意なカラオケを歌われた方、チームによる合唱など参加者全員が舞台に立ち、盛り上がった手作りの素敵な音楽祭になり、楽しいひとときを過ごされました。

職員紹介

名前 ： 折戸（おりと）
出身 ： 北海道
職務 ： 理学療法士
趣味 ： ドラマ鑑賞・ジムで運動
一言 ： 皆様が少しでも楽に生活出来るよう頑張ります。

～皆さんに支えられて～

1月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)
小林さん・窪田さん(元気に面白スクール)
サクマさん(マジックショー)／末廣先生（書道倶楽部）／柴崎先生(絵手紙)
西本さん(理美容)／山道さん(理美容)
伊藤さん
（以上デイホームボランティア）

2月予定表

午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・嚥下体操を行い、心身機能の維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	水	リトミック	16	木	理美容 書道倶楽部
2	木	テーブルゲーム	17	金	元気に面白スクール
3	金	理美容 節分ゲーム	18	土	寺子屋
4	土	誕生会 カラオケ	19	日	
5	日		20	月	ひな人形作り
6	月	理美容 カラオケ	21	火	書道倶楽部
7	火	お楽しみゲーム	22	水	サクマタカシ マジックショー
8	水	作品展見学会	23	木	誕生会 カラオケ
9	木	絵手紙	24	金	寺子屋
10	金	誕生会 カラオケ	25	土	お楽しみゲーム
11	土	テーブルゲーム	26	日	
12	日		27	月	寺子屋
13	月	お楽しみゲーム	28	火	絵手紙
14	火	理美容 寺子屋			
15	水	カラオケ			
※活動は都合により変更になることがあります。					

❋ お知らせ ❋

◆雪や大雨などの荒天時は、交通状況の影響により送迎時間が大幅にずれ込むことがありますのでご了承ください。

～利用者さまへお願い～

①手洗いやマスクの着用、換気、消毒のご協力をお願いします。

②送迎車に乗る前、ご自宅での体温の計測をお願いします。

③風邪症状や体調がすぐれない方は職員へお申し出ください。

※2/3(金)・6(月)、14(火)、16(木)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。