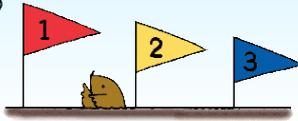


デイホーム池尻通信



10月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL (5433)2511
2020年(令和2年)
9月25日発行

街路樹も秋色に染まり始める頃になりました。
スポーツの秋、芸術の秋などといわれますが、今年はコロナ禍の中、
多くのイベントや行事が中止・縮小されています。デイホーム池尻では、
これからも皆さんの笑顔に支えられ、できる限り楽しいレクリエーション
やイベントで、盛り上げていけたらと思っております。
季節の変わり目で朝晩の冷えや、コロナ禍の疲れも出やすくなります。
体調管理に十分気をつけてお過ごしください。 (井上)

9月の出来事



夏祭り ゲーム

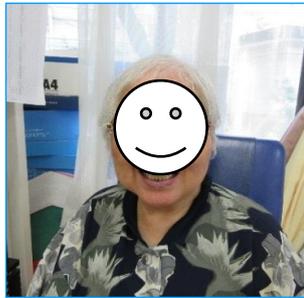
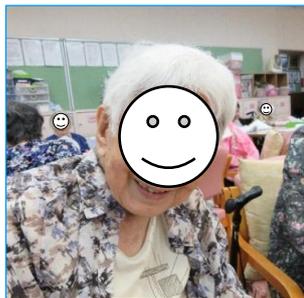
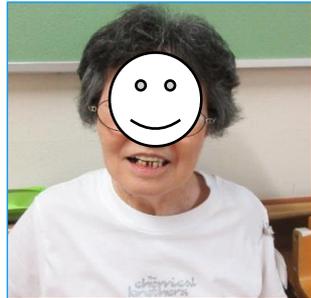
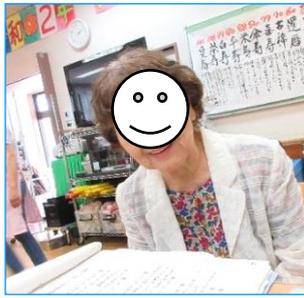


今年はずっとより縮小しながらも、童心にかえり、お祭り気分を楽しめました♪
皆さん、満面の笑みで、賑やかに盛り上がりました!



Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！

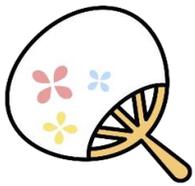
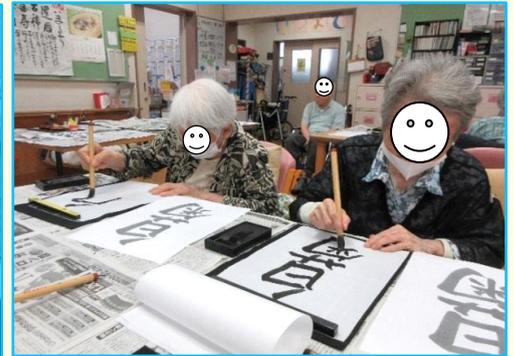


9月がお誕生月の方々（年齢順）

T・T	様	祝96歳	S・Y	様	祝85歳
N・Y	様	祝94歳	Y・K	様	祝83歳
Y・E	様	祝92歳	I・Y	様	祝83歳
I・Y	様	祝92歳	H・S	様	祝82歳
K・H	様	祝89歳	M・K	様	祝81歳
K・Y	様	祝88歳	T・T	様	祝79歳
O・K	様	祝86歳	F・T	様	祝76歳
I・A	様	祝85歳			

書道倶楽部

大人気プログラムの1つ！
末廣先生の書道倶楽部は、皆さん集中され心地良い時間です。
姿勢を正し、一筆、一筆・・・
真剣に取り組まれています！



うちわでGO!ゲーム



今回は、洗濯バサミを1個からスタート！
10個まで増やしても、どのチームもほぼ落とすことなくゴール！！
それぞれ、チームワークの良さが光っていました♪



インフルエンザ 予防接種について

インフルエンザが流行する季節が近づきました。
うがい・手洗い・予防接種をうけるなど、しっかりと予防対策をしましょう。
予防接種を受けた方は、デイホームまで連絡帳などでお知らせください。

～皆さんに支えられて～

9月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)
脇先生(絵手紙)/サクマさん(マジックショー)/小林さん・窪田さん(元気に面白スクール)/末廣先生(書道倶楽部)
西本さん(理美容)/伊藤さん
(以上デイホームボランティア)
三鷹サポートステーション
(以上実習生)



10月予定表

午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・
嚙下体操を行い、心身能の
維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	木	寺子屋	16	金	テーブルゲーム
2	金	カラオケ・コーラス	17	土	ステンシル
3	土	テーブルゲーム	18	日	
4	日		19	月	カラオケ・コーラス
5	月	お楽しみゲーム	20	火	テーブルゲーム
6	火	カラオケ・コーラス	21	水	寺子屋
7	水	リトミック	22	木	元気に面白スクール
8	木	絵手紙	23	金	誕生会 カラオケ・コーラス
9	金	理美容 サクマタカシマジックショー	24	土	お楽しみゲーム
10	土	お楽しみゲーム	25	日	
11	日		26	月	テーブルゲーム
12	月	理美容 寺子屋	27	火	絵手紙
13	火	書道倶楽部	28	水	カラオケ・コーラス
14	水	お楽しみゲーム	29	木	書道倶楽部
15	木	誕生会 カラオケ・コーラス	30	金	寺子屋
※活動は都合により変更になることがあります。			31	土	カラオケ・コーラス



★ 皆さまへお願い ★

★ アクセサリー等の貴重品はお持ちにならないようお願い致します。
デイホーム内で紛失された場合、責任を負いかねますので、
ご理解ご協力をお願い致します。

★ 杖、上着、帽子、マスク等、他の方の物と間違えないよう、
持ち物への お名前の記入にご協力ください。



※10/9(金)・12(月)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。