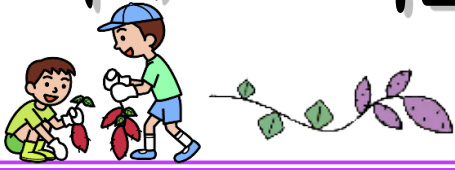


デイホーム池尻通信



10月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL (5433)2511
2019年(令和元年)
9月25日発行

今年もあと3か月となりました。秋風の心地よい季節となりましたが、夏の疲れは出ていませんか。

秋といえば、読書の秋、スポーツの秋、ハロウィンなどありますね。デイホームでは10月も楽しい行事やレクリエーションを盛りだくさん用意しております、お楽しみに。

季節の変わり目で、だんだんと朝晩が冷えてきます、体調に気を付けて元気にお過ごし下さい。
(高橋宣)



9月の出来事



敬う会

9月16日の祝日に多年にわたり社会につくしてきた利用者さまを敬愛し長寿を祝いました。加山雄三のコンサートビデオの鑑賞、そして感謝状をお贈り致しました。



にいなな会

歌とウクレレ演奏、ダンスと手話のハワイアンショーでみなさまも大変盛り上がり、楽しませていただきました。にいなな会のみなさんありがとうございました。



昼食の献立

魚のフライ
そぼろ煮
磯辺和え
くず汁
ごはん



池尻神社お祭りの お神輿が来ました！



作品紹介 コーナー

M・R様の故郷
鹿児島風景を
描いた作品です！



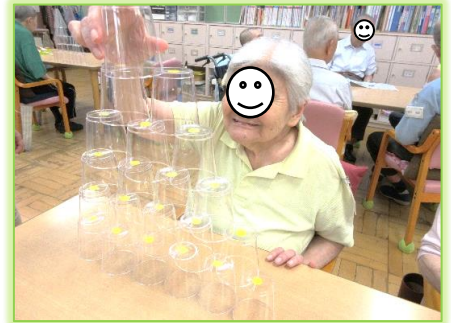
9月がお誕生月の方々（年齢順）

T・T 様	祝95歳	S・S 様	祝84歳
N・Y 様	祝93歳	I・Y 様	祝82歳
Y・E 様	祝91歳	Y・K 様	祝82歳
I・S 様	祝91歳	H・S 様	祝81歳
K・S 様	祝88歳	M・K 様	祝80歳
O・K 様	祝85歳	F・K 様	祝75歳
I・A 様	祝84歳		

お誕生日おめでとうございます！



コップ ピラミッド ゲーム



6段、計21個のプラスチックのコップを積み上げるゲームをしました。ハラハラドキドキ楽しみました。



お知らせコーナー

作品作り

10/7(月)にタオルでうさぎの作品作りを予定しております。
作品を制作される方は材料費(タオル等)として50円をいただきます。
通所利用料と合わせて請求させていただきますので、現金でお持ちいただく必要はございません。
よろしく願いいたします。

いきいきせたがや文化祭

いきいきせたがや文化祭に利用者の皆さんの作品を出展いたします。
ぜひ足をお運びください。

日時

10/30(水)10:00~16:30

場所

世田谷区民会館ホール
及び集会室

防災訓練

9/1(日)に「池尻小学校避難訓練」に参加しました。設営に必要な資機材操作訓練を実際に行ったり、防災倉庫等の見学をしました。
いざというときに備え、普段から避難先や連絡方法について確認しておくことの重要性を感じました。
今後も防災の危機管理意識を高め、取り組んでいきたいと思っております。

インフルエンザ 予防接種について

インフルエンザが流行する季節が近づきました。
うがい・手洗い・予防接種をうけるなど、しっかりと予防対策をしましょう。
予防接種を受けた方は、デイホームまで連絡帳などでお知らせください。

～皆さんに支えられて～ 9月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)／
脇先生(絵手紙)／鈴木先生(ステンシル)／
サクマさん(マジックショー)／国立音楽院の
みなさん(演奏会)／近藤さん(三線演奏)／
西本さん(理美容)／小林さん・窪田さん(元氣
に面白スクール)／末廣先生(書道倶楽部)
／伊藤さん
(以上デイホームボランティア)
世田谷若者サポートステーション
(以上実習生)

10月予定表

午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・
嚙下体操を行い、心身機能の
維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	火	カラオケ・コーラス	16	水	誕生会 カラオケ・コーラス
2	水	リトミック	17	木	お楽しみゲーム
3	木	サクマタカシ マジックショー	18	金	寺子屋
4	金	寺子屋	19	土	テーブルゲーム
5	土	お楽しみゲーム	20	日	
6	日		21	月	お楽しみゲーム
7	月	理美容 作品作り	22	火	絵手紙
8	火	書道倶楽部	23	水	ステンシル
9	水	絵手紙	24	木	誕生会 書道倶楽部
10	木	テーブルゲーム	25	金	テーブルゲーム
11	金	理美容 カラオケ・コーラス	26	土	カラオケ・コーラス
12	土	お楽しみ会	27	日	
13	日		28	月	寺子屋
14	月	カラオケ・コーラス	29	火	元気に面白スクール
15	火	テーブルゲーム	30	水	テーブルゲーム
※活動は都合により変更になることがあります。			31	木	カラオケ・コーラス

皆さまへお願い

- 飴・菓子類・食べ物の持ち込み、物品等を他の利用者様に受け渡しされることは、ご遠慮いただきますようご理解ご協力をお願い致します。
- 杖、上着、帽子等、他の方の物と間違えないよう、持ち物へのお名前の記入にご協力ください。

※10/7(月)・11(金)の理美容は、希望者のみとなっております。ご了承ください。