

デイホーム三宿だより



令和元年12月 第163号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

秋になったと思ったら、あっという間に寒くなり、もう師走。本格的な冬到来です。これから風邪やインフルエンザの季節になってきます。皆さま、身体にはくれぐれも気を付けて下さいね。そんな寒さの中、デイホーム三宿では、11月も、毎日のリハビリ体操、身体を使ったレクリエーション、脳トレ、手工芸等、様々な活動に、皆さま元気に参加されました。

日々のレクリエーション



↑魚ゲーム。タオルを使って魚を送っていきます。風船バレーでは、続けて500回の記録更新！



↓踊りの練習や、塗り絵もしました→



秋の紅葉散策

紅葉散策に出かけました。
今年は今秋まで暖かかった
ので、木々の葉は緑色の部
分も多くありましたが、デイ
ホームの外へ出かけると、皆
さまの笑顔も、更に生き生き
しているように感じます。



↓ 銀杏並木の中をドライブし
ました。空の青さと銀杏の黄
色が綺麗です。



インフルエンザ予防接種について

インフルエンザの流行は、毎年、年末から1～2月頃にピークを迎え、予防接種の効果があらわれるまでに約2週間かかると言われています。流行前の予防接種をお勧めします。デイホーム三宿では、皆さまの健康管理の為、予防接種を受けた方の記録を録っています。予防接種を受けた方は、デイホーム三宿までお知らせください。

ボランティアさんによる活動

今月のボランティアさんの紹介は、「うたの会」です。デイホーム三宿には、童謡、唱歌、演歌、民謡、軍歌まで、幅広いジャンルの、100ページ以上もある歌集と、50ページの昭和歌謡の歌集があります。ボランティアの小松さんは、その歌集にある曲を、全てピアノで伴奏してくれるんです！時には、歌集に無い曲もすぐに伴奏してくれます。そのピアノの生演奏で、手拍子や、大きな身振りで指揮をしたりしながら、とても元気に大きな声で唄います。



年末年始営業のお知らせ

令和元年12月29日(日)より、令和2年1月3日(金)までお休みさせていただきます。令和2年1月4日(土)より、通常通り営業致します。

本年も、デイホーム三宿をご利用頂き、ありがとうございました。来年もまた、職員一同、皆さまに寄り添う介護を念頭に、努力してまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。

11月生まれの方々



お誕生日、おめでとうございます！

季節の手工芸 クリスマスツリー



12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
★	理美容 体操双六	サクマタカシ マジックショー	テーブル 卓球	理美容 パターゴルフ	リトミック	小林さんの 脳トレ教室
8	9	10	11	12	13	14
★	このCMは？	風船バレー	ビンゴゲーム	輪投げ	歌の会	ロール送り
15	16	17	18	19	20	21
★	みんなの 歌の会	ボウリング	玉送り	干支 色紙作り	歌の会	季節の 手工芸
22	23	24	25	26	27	28
★	カレンダー 作り	クリスマス会	四字熟語	ことわざ クイズ	歌の会	百人一首
29	30	31				
★	★	★				

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

