

# デイホーム三宿だより



令和7年10月 第233号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

10月に入り、日増しに秋の深まりを感じる季節になりました。「秋の日はつるべ落とし。」と言うように、日暮れも早くなりましたね。日中は気温が高くなる日もありますが、朝夕は肌寒くなる季節ですので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも気を付けて下さい。デイホーム三宿では、9月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←敬老会準備  
敬老会で使用する看板を、お花紙や折り紙を使って皆さんと一緒に作りました。「綺麗に出来ているかしら?」、「久しぶりに集中したわ。」等、お話をしながら一つずつ、丁寧に作って下さいました。鶴やハートのデコレーション飾りも、綺麗に出来て、好評でした。



## お知らせ

インフルエンザの流行の季節になります。強制ではありませんが接種された方は、お知らせ下さい。



## ←その他のレクリエーション

運動や手工芸等のレクリエーションを、皆さんに楽しんで頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿 🔍 検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

## 9月のレクリエーション

敬老の日に敬老会を行いました。皆さんへ日頃の感謝を込めて、スタッフが楽器の演奏やマジック、踊り等を披露させて頂きました。敬老会の最後に、スタッフから一人ひとりに感謝状をお渡しすると、手を叩いて喜んで下さる利用者もいました。最後には、特別に用意したケーキを、皆で楽しみました。敬老会に参加されなかった方にも、別の日に感謝状をお渡し致しました。



三宿神社のお祭り→  
デイホームの前に椅子を出して、大きな声で「わっしょい！わっしょい！」皆さんと一緒に、お神輿を楽しみました。



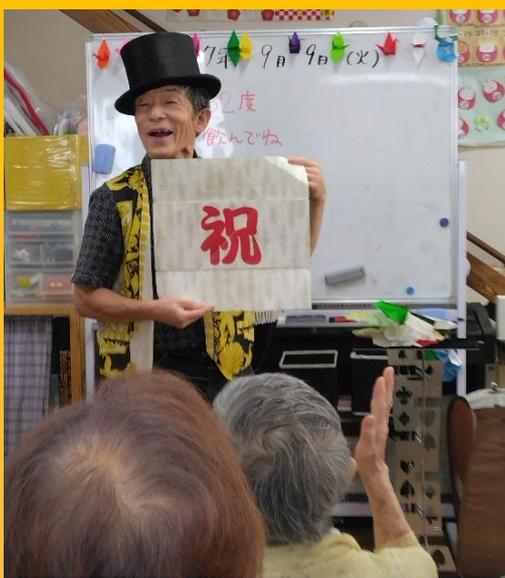
こうれいきょう  
ホームページ



写真みてね！

## ボランティアさんによる活動

## 9月生まれの方



米寿88歳 お祝い衣装でおめでとうございます。

「サクマタカシ マジックショー」  
カードや、お花を使ったマジックを、披露して下さいました。



「リトミック」  
秋に関する曲を、皆で元気良く歌いました。



「歌の会」  
昭和歌謡の人気曲を中心に、  
ピアノを弾いて下さいました。



お誕生日、おめでとうございます!

# 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			山手線 ゲーム	理美容 音楽レクリ エーション	リトミック	昭和の歌
5	6	7	8	9	10	11
★	理美容 中秋の名月	サクマタカ マジック ショー	ボウリング	音楽体操	歌の会	ビンゴゲー ム
12	13	14	15	16	17	18
★	季節の歌	ボウリング	デイホーム 三宿歌合戦	ことわざ クイズ	歌の会	体操双六
19	20	21	22	23	24	25
★	壁面 カレンダー 作り	パターゴル フ	テーブル卓 球	札取りゲー ム	歌の会	言葉遊び
26	27	28	29	30	31	
★	これなあに	魚ゲーム	言葉遊び	昭和の歌	歌の会	

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

