

デイホーム三宿だより



令和7年9月 第232号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

暦の上では立秋を迎えましたが、「秋」とは名ばかりの暑い日が続いています。デイホーム三宿でもエアコンをつける事が多く、温度計を基に温度調節しています。しかし、体感温度には個人差が在る為、羽織るものを持参されると良いと思います。デイホーム三宿では、8月も皆さん元気に活動されました。

夏祭り

デイホーム三宿で、夏祭りを行いました。夏祭りの屋台は、人気のヨーヨー釣りで。自宅でも、夏祭りの余韻を味わって頂きたいと思い、法被のブローチ飾りは、持ち帰って頂きました。皆さんと一緒に輪になって歌って踊り、スイカ割りでスイカが割れた時は、スタッフからも大歓声が上がりました。



屋台や盆踊り、スイカ割りと盛り沢山の夏祭りでしたが、焼きそばとフランクフルトも大好評でした。室内にソースの香ばしい匂いが広がり、夏祭りならではの雰囲気を皆さんに楽しんで頂けたと思います。



8月のレクリエーション

夏祭り準備の為、提灯や団扇などの装飾品を一緒に作りました。夏祭りを彩る華やかな装飾品として、皆さんと一緒に飾りました。

8月後半からは、次のイベントの敬老会に向けて、鏡開きの樽を皆で作っています。しめ縄は、画用紙を三つ編みにして再現しています。金色の折り紙を使い、目を奪われる様な豪華なデザインになりました。



←その他の
レクリエーション
皆さんに楽しんで
参加して頂け
るように、日々工
夫しています。

ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
楽しいトークとマジックを、披露して下さいました。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山のリクエストに応じて下さり、ピアノで伴奏して下さいました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、上條さんと一緒に、夏祭りを連想させる曲を、皆で歌いました。

8月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます！

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
★	イントロ クイズ	魚ゲーム	山手線 ゲーム	理美容 音楽レクリ エーション	リトミック	ことわざ クイズ
7	8	9	10	11	12	13
★	理美容 風船バレー	サクマタカ シ マジック ショー	言葉遊び	敬老会 準備	歌の会	敬老会 準備
14	15	16	17	18	19	20
★	敬老会	音楽体操	デイホーム 三宿歌合戦	体操双六	歌の会	壁面 カレンダー 作り
21	22	23	24	25	26	27
★	かるた取り	輪投げ	テーブル卓 球	札取りゲー ム	歌の会	言葉遊び
28	29	30				
★	これなあに	ボウリング				

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的にかけるよう心がけています。

活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は

