

# デイホーム三宿だより



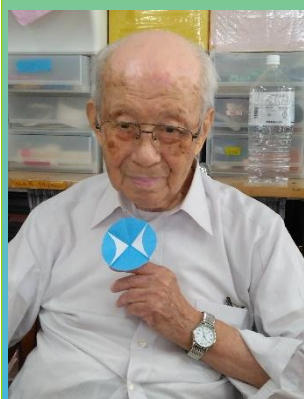
令和7年08月 第231号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

本格的な夏の到来を迎え猛暑の季節となるので、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。デイホーム三宿でもエアコンをつける事が多くなってきましたが、体感温度には個人差があるので、羽織るものを持参されると良いと思います。デイホーム三宿では、7月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←水分補給  
体操やレクリエーションの際に水分補給を行っています。皆さんの似顔絵をコップに描くと、「美人に書いてくれた！」と喜ばれていました。



←室内装飾  
8月の室内装飾で使う朝顔を、一緒に作りました。「折り紙1枚で作れるなんて、凄いな！」とビックリされていました。



←その他のレクリエーション  
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

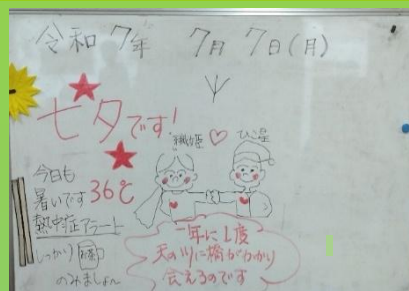
デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています

## 7月のレクリエーション

七夕飾りを皆で作りました。短冊の願い事は、家族の健康を願う人もいれば、「宝くじが当たりますように!」、「もう一度、結婚したい!」と願う人もいました。お互いの願い事を見て、利用者もスタッフもニコニコしてしまいました。



## ボランティアさんによる活動



**「サクマタカシマジックショー」**  
利用者が参加出来るマジックを、披露して下さいました。



**「歌の会」**  
ボランティアの小松さんが、沢山のリクエストに応じて下さり、ピアノで弾いて下さいました。



**「リトミック」**  
国立音楽院の一力さん、上條さんと一緒に、七夕に関する曲等を、皆で歌いました。

## 7月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

# 8月

| 日     | 月              | 火      | 水         | 木                    | 金     | 土                 |
|-------|----------------|--------|-----------|----------------------|-------|-------------------|
|       |                |        |           |                      | 1     | 2                 |
| ★     |                |        |           |                      | リトミック | ことわざクイズ           |
| 3     | 4              | 5      | 6         | 7                    | 8     | 9                 |
| ★     | 理美容<br>言葉遊び    | パターゴルフ | 夏祭り<br>準備 | 理美容<br>夏祭り<br>準備     | 歌の会   | 夏祭り               |
| 10    | 11             | 12     | 13        | 14                   | 15    | 16                |
| ★     | かるた取り          | 音楽体操   | 風船バレー     | サクマタカ<br>マジック<br>ショー | 歌の会   | 壁面<br>カレンダー<br>作り |
| 17    | 18             | 19     | 20        | 21                   | 22    | 23                |
| ★     | デイホーム<br>三宿歌合戦 | 体操双六   | ビンゴゲーム    | 言葉遊び                 | 歌の会   | ボウリング             |
| 24/31 | 25             | 26     | 27        | 28                   | 29    | 30                |
| ★     | イントロ<br>クイズ    | 輪投げ    | 札取りゲーム    | 昭和の歌                 | 歌の会   | 輪投げ               |

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的にかけるよう心がけています。

活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は

