

デイホーム三宿だより



令和7年07月 第230号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

暑い日が続いていますが、元気にお過ごしでしょうか。デイホーム三宿でもエアコンをつける事が多くなってきました。温度計を基に温度調節していますが、体感温度には個人差が在る為、羽織るものを持参されると良いと思います。デイホーム三宿では、6月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション

季節の手工芸↓

海水浴のカレンダーを皆で作りました。泳いでいる人や魚を貼りつける場所は、全体のバランスを見て、皆で決めました。色鮮やかな、真夏にぴったりの作品に仕上がりました。



家族会

06月15(日)に「家族会」を開催しました。今年も8家族と同伴利用者4名の沢山の家族の方が参加して下さり、日頃のご自宅の様子や苦労されている悩み等、聞くことが出来ました。また、短い時間でしたが家族同士の意見交換もでき有意義な時間が持てたのではないかと思います。



デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

6月のレクリエーション

デイリンピック↓

紅組と白組に分かれ、「コイ来いゲーム」、「無事カエルゲーム」等を行いました。点数を競い合い、結果発表後には参加賞のメダルをお渡ししました。



熱中症について

熱中症にかかる人の約半数が、65歳以上の高齢者です。高齢になると、皮膚や血管の老化により、暑さ、寒さを感じづらくなり、体温調節がしにくくなります。また、のどの渇きも感じづらくなるため、熱中症になりやすいと言われています。こまめに水分補給をし、エアコンや扇風機を上手に使用して熱中症を予防しましょう。また、「風が寒い」とおっしゃり、エアコンを点けない場合がありますが、高齢者が感じているよりも気温が高い時があるので注意が必要です。皆さんにお配りした世田谷区が配布している、「熱中症予防シート」を活用してみてください。

ボランティアさんによる活動

6月生まれの方



「サクマタカシマジックショー」
利用者が参加出来るマジックを、披露して下さいました。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山の
リクエストに応じて下さり、ピアノで
弾いて下さいました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、上條さん
と一緒に、初夏に関する曲等を、皆
で歌いました。



お誕生日、おめでとうございます！

お知らせ

デイホーム三宿では原則マスクを着用していますが、気温の上昇や写真撮影時に、マスクを着脱する事もあります。

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
★		輪投げ	七夕準備	理美容 七夕準備	リトミック	七夕
6	7	8	9	10	11	12
★	理美容 言葉遊び	ボウリング	言葉遊び	サクマタカ マジック ショー	歌の会	体操双六
13	14	15	16	17	18	19
★	かるた取り	音楽体操	ロール転がし	壁面 カレンダー 作り	歌の会	魚ゲーム
20	21	22	23	24	25	26
★	昭和の歌	パターゴルフ	ビンゴゲーム	札取りゲーム	歌の会	音楽レクリエーション
27	28	29	30	31		
★	イントロクイズ	輪投げ	テーブル卓球	デイホーム 三宿歌合戦		

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的にかかるよう心がけています。

活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は

