

デイホーム三宿だより



令和6年05月 第228号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

5月に入り、初夏を思わせる風が吹くようになりました。
しかし、朝晩は冷え込む日もありますので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも気を付けて下さい。デイホーム三宿では4月も、皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←うたビンゴ
碁盤目に曲名を書き、
曲名が書かれたクジを
皆さんに引いて貰いまし
た。縦・横・斜め等、何
回もビンゴが出来て嬉し
そうでした。最後は景品
のメダルと一緒に笑顔
で記念撮影をしました。



←天井飾り
花紙を丸め、セロハン
テープで固定すると、
あっという間にしだれ桜
が完成します。手軽に作
れるので、皆さんに参加
してもらいました。



←その他の
レクリエーション
皆さんに楽しんで参加し
て頂けるように、日々工
夫しています。

デイホーム三宿 🔍

検索

☞ デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

4月のレクリエーション

お花見↓

満開の桜の時期に、近隣の緑道や公園等に出掛けてきました。「桜のトンネルが凄いね!」、「こんな素敵な所に連れて来てくれてありがとう!」等、皆口々に言ってくれ嬉しい気持ちになりました。また、お料理が大好きな利用者に白玉でみたらし団子を作って貰い、池尻あんしんすこやかセンターや、小規模多機能ホーム三宿、三宿訪問介護の皆さんと一緒にお花見を楽しむ日もありました。



壁面カレンダー →
藤の花のカレンダーを作りました。三角の折り紙を丸めて糊付けするだけで、色鮮やか藤の花になります。丸める作業は、とても集中されていました。



ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
花やスカーフを使ったマジックを、披露して下さいました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、三宅さん、上條さんと一緒に、春に関する歌を、皆で歌いました。来月より、一力さんと上條さんがリトミックを行って下さいます。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山のリクエストに応じて下さり、ピアノで伴奏して下さいました。

4月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

お知らせ

デイホーム三宿ではマスクを着用していますが、気温の上昇や写真撮影時に、マスクを着脱する事もあります。

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				山手線 ゲーム	リトミック	音楽レク リエーション
4	5	6	7	8	9	10
★	デイホーム 三宿歌合戦	ボウリング	テーブル 卓球	理美容 パター ゴルフ	歌の会	言葉遊び
11	12	13	14	15	16	17
★	理美容 都道府県 クイズ	輪投げ	ビンゴ	サクマタカシ マジックショー	歌の会	札取り ゲーム
18	19	20	21	22	23	24
★	これなあに	イントロ クイズ	壁面 カレンダー 作り	ことわざ クイズ	歌の会	昭和の歌
25	26	27	28	29	30	31
★	風船バレー	ドッジボール	魚ゲーム	かるた取り	歌の会	体操双六



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。