

デイホーム三宿だより



令和6年04月 第215号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

4月に入り、桜が町をピンク色に染める時期になりました。うららかな春日和が続いていますが、朝晩は冷え込む日もありますので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。デイホーム三宿では、3月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←体操双六
体操のマス以外にも、早口言葉のマスや、歌のマス等、様々な種類のマスがあります。歌が好きな利用者が多いため、歌のマスに止まると喜ぶ利用者が多いです。



←バランスゲーム
沢山積み上げ、喜んだ次の瞬間には倒れてしまう事もあり、喜怒哀楽が見られるレクリエーションの一つです。目標の段数に向けて、集中して取り組む利用者が多かったです。



←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿 🔍

検索

☞ デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

3月のレクリエーション

季節の手工芸 ↓

バラの花を皆と一緒に作りました。画用紙をらせん状に切り、切ったものを巻き終えると、バラの完成です。画用紙の色は、皆さんに選んで貰いました。「青いバラは、まだ見たことがないのよね。」「私は、赤いバラが好き。」等、話しながら取り組んでいました。



壁面カレンダー ↓

チューリップのカレンダーを皆と一緒に作りました。「寒い日が続くけど、もう春なのよね。」「桜やチューリップがもう直ぐ咲くから楽しみだね。」等、楽しく話しをしていました。「4月」の部分は利用者に色鉛筆を使って、とても色鮮やかな作品に仕上がりました。



3月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

「誕生会」

誕生日会では、ハッピーバースデーの歌だけで無く、スタッフ特製の色紙を皆さんにプレゼントしています。色紙を貰い、泣いて喜んで下さる利用者もいます。ご自宅にお伺いすると、色紙を大事に飾って下さる利用者もいて、スタッフとしても大変嬉しいです。

ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
ひな祭りに関するマジックを、披露して
下さいました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、三宅さん
と一緒に、3月に関する歌を、
皆で歌いました。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山の
リクエストに応じて下さり、ピアノ
で伴奏して下さいました。

災害時対応訓練

震度7が発生し避難が必要になった事を想定して、こうれいきょう全体で訓練を行いました。訓練当日は情報収集、応急手当や包帯の使い方、簡易トイレの設置方法、非常食の調理方法等を共有しました。



ボランティア交流会

当法人ではたくさんのボランティアの方々大きく支えられています。日頃のボランティア活動のお礼を込めて、3月6日(水)ボランティア交流会を開催しました。ボランティアの皆さんには、常日ごろからご協力賜り、心よりお礼申し上げます。今後ともご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	理美容 体操双六	風船バレー	ロール 転がし	理美容 ことわざ クイズ	リトミック	イントロ クイズ
7	8	9	10	11	12	13
★	デイホーム 三宿歌合戦	ドッジボール	サクマタカシ マジック ショー	バター ゴルフ	歌の会	言葉遊び
14	15	16	17	18	19	20
★	都道府県 クイズ	音楽レク リエーション	かるた取り	壁面 カレンダー 作り	歌の会	札取り ゲーム
21	22	23	24	25	26	27
★	これなあに	ボウリング	テーブル 卓球	山手線 ゲーム	歌の会	昭和の歌
28	29	30				
★	百人一首	輪投げ				



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。