

デイホーム三宿だより



令和6年01月 第211号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

新年あけましておめでとうございます。

皆様は、どのような新年を迎えられたでしょうか。

ここ3年間は、新型コロナの対応に追われ、自粛の日々でした。まだ終息とはいえませんが、予防対策は続けながら歩んでいきたいと思えます。

昨年夏以降異常気象と言われているように、朝夕の寒暖差が激しく体調を崩し易い日が続いています。どうか体調管理に気を付けて元気に暮らし続けて下さい。

今年は介護保険の改定の年です。報道によりますと必ずしも明るい内容ではなく、厳しい内容も出ています。まだ全容は出ていませんが、私たちにとって利用しやすい介護保険制度に改定されることを望んでいます。今年も又、様々な事があると思いますが、皆様と共に、安心して暮らし続けられる地域を目指して歩みたいと思えます。

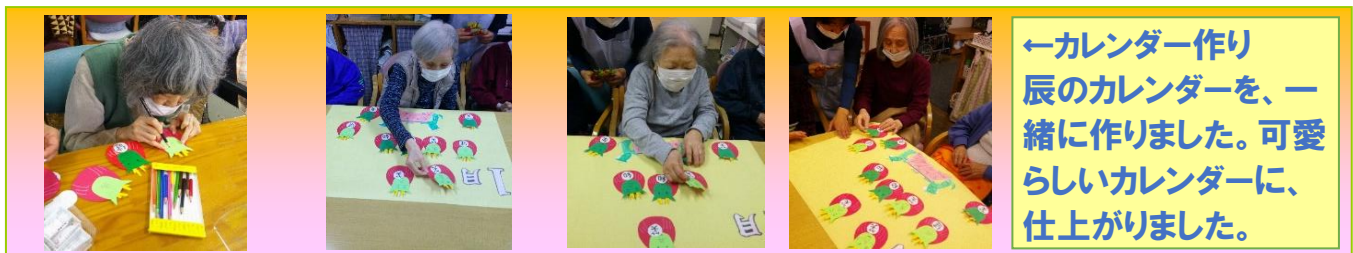
令和6年元旦 社会福祉法人 こうれいきょう 施設長 近藤 みつる

新年あけまして、おめでとうございます。

新たな年を迎え、皆さまにとってご多幸がありますよう、お祈りいたします。

さて、デイホーム三宿の12月は、日々のレクリエーションに加え、「クリスマス会」や、「正月準備」等、年末行事の様々な活動を行いました。本年もよろしくお願い致します。

日々のレクリエーション



デイホーム三宿 🔍 検索 デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。



こうれいきょう
ホームページ



写真みてね！

12月のレクリエーション

デイホーム三宿のクリスマス会では、利用者にサンタクロースの帽子をかぶって頂き、スタッフによる「マジック」や「三線の演奏」等を皆で楽しみました。「ジングルベル」や「赤鼻のトナカイ」等のクリスマスソングではスタッフが歌って踊り、沢山のアンコールも頂きました。サンタから素敵なプレゼントもあり、賑やかな一日になりました。クリスマスプレゼントは、利用者全員に差し上げています。



お知らせ

新しい年を迎え、皆さまがデイホーム三宿で使用している「歯ブラシ」を新しくしたいと思います。通所日に連絡帳袋に入れて下さい。新しいものと差し替えます。

ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
サンタクロースに関するマジックを、
沢山披露して下さいました。



「リトミック」
冬に関する歌を、皆で元気よく歌
いました。



「歌の会」ボランティアの小松さん
が、沢山のリクエストに応じて下さ
り、ピアノで弾いて下さいました。

12月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★	★	★	ことわざ クイズ	リズムック	かるた取り
7	8	9	10	11	12	13
★	デイホーム 三宿歌合戦	輪投げ	ボウリング	理美容 体操双六	歌の会	音楽レク リエーション
14	15	16	17	18	19	20
★	理美容 都道府県 クイズ	昭和の歌	言葉遊び	山手線 ゲーム	歌の会	壁面 カレンダー 作り
21	22	23	24	25	26	27
★	イントロ クイズ	ドッジボール	テーブル 卓球	風船バレー	歌の会	百人一首
28	29	30	31			
★	これなあに	かるた取り	札取り ゲーム			



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。