

# デイホーム三宿だより



令和5年12月 第210号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

12月に入り、本格的な寒さになりました。インフルエンザ流行の時期でもあり、年末の忙しい時期は体調を崩しやすいので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。

デイホーム三宿では、11月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←かるた取り  
歌詞や、百人一首、  
都都逸、ことわざ等が  
書かれた札を利用者  
に取って貰いました。  
百人一首は暗記して  
いる利用者が数名い  
て、スタッフもびっくり  
しました。



←棒体操  
手の甲に棒を乗せ、  
バランスを取る体操  
や、棒を使い全身を  
ほぐす体操を行って  
います。「利き手でも  
棒のバランスをとるの  
は、難しいわね。」と  
笑いながら行ってい  
ました。



←その他の  
レクリエーション  
皆さんに楽しんで参  
加して頂けるように、  
日々工夫しています。



## 11月の活動

壁面カレンダーでは鶴の折り紙を使い、クリスマスリースを作りました。



地域行事の「ごきんじょ市」で使用する食材を、職員見守りの上で利用者と一緒に切りました。



## 外出行事

神宮外苑と世田谷公園近辺のイチョウを見に行きました。外に出て、季節の移り変わりを肌で感じて頂きましたが、イチョウだけでなく、ドライブも満喫出来たと、利用者は大変喜ばれていました。



## 年末年始営業のお知らせ

令和5年12月29日(金)より、令和6年1月3日(水)までお休みさせていただきます。

令和6年1月4日(木)より、通常通り営業致します。

デイホーム三宿



検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。



こうれいきょう  
ホームページ



写真みてね!



## ボランティアさんによる活動

## 11月生まれの方



「サクマタカシ マジックショー」  
リボンや国旗を使ったマジックを、  
沢山披露して下さいました。



「リトミック」  
秋に関する歌を、皆で元気よく歌  
いました。



「歌の会」  
歌集以外の曲のリクエストにも、快  
く答えて下さいました。



お誕生日、おめでとうございます!

# 12月

| 日     | 月                     | 火                 | 水            | 木            | 金     | 土              |
|-------|-----------------------|-------------------|--------------|--------------|-------|----------------|
|       |                       |                   |              |              | 1     | 2              |
|       |                       |                   |              |              | リトミック | かるた取り          |
| 3     | 4                     | 5                 | 6            | 7            | 8     | 9              |
| ★     | 理美容<br>デイホーム<br>三宿歌合戦 | 輪投げ               | ボウリング        | 理美容<br>体操双六  | 歌の会   | 音楽レク<br>リエーション |
| 10    | 11                    | 12                | 13           | 14           | 15    | 16             |
| ★     | 都道府県<br>クイズ           | 昭和の歌              | テーブル<br>卓球   | 山手線<br>ゲーム   | 歌の会   | 札取り<br>ゲーム     |
| 17    | 18                    | 19                | 20           | 21           | 22    | 23             |
| ★     | サクマタカシ<br>マジック<br>ショー | 壁面<br>カレンダー<br>作り | クリスマス会<br>準備 | クリスマス会<br>準備 | 歌の会   | クリスマス会         |
| 24/31 | 25                    | 26                | 27           | 28           | 29    | 30             |
| ★     | これなあに                 | かるた取り             | 正月準備         | 正月準備         | ★     | ★              |



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。