

# デイホーム三宿だより



令和5年9月 第207号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

暦の上では、立秋を迎えましたが、「秋」とは名ばかりの暑い日が続いています。連日の暑さにより夏の疲れが出やすいので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。  
デイホーム三宿では、8月も皆さん元気に活動されました。

## 夏祭り

デイホーム三宿で、夏祭りを行いました。夏祭りの屋台は、人気のヨーヨー釣りです。自宅でも、夏祭りの余韻を味わって頂きたいと思い、お祭りのウチワや法被飾りは、持ち帰って頂きました。皆さんと一緒に輪になって歌い、職員のギター演奏や盆踊りも大盛況でした。



屋台や盆踊りを楽しんだ後は、スイカ割りを行いました。なかなか割れず苦労しましたが、職員も協力し最後は割ることが出来ました。スイカの他にも、焼きそばやフランクフルトを皆で食べ、お祭り気分を味覚でも味わいました。





## 8月のレクリエーション

壁面カレンダー作りでは、夏祭りの飾りつけでも使用した提灯や法被等の素材を使い、9月のカレンダーを作りました。「スイカ割が大変だったわ。」「皆で盆踊りが踊れて良かったわ。」等、夏祭りでの楽しかった思い出話をしてくれる利用者もいました。



### けん玉→

「昔は、歌を歌いながらよくやったのよ。」と、得意そうに披露された利用者もいました。



### その他のレクリエーション→

皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。



デイホーム三



検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。



こうれいきょう  
ホームページ



写真みてね！



## ボランティアさんによる活動



「サクマタカシ マジックショー」  
夏らしいマジックを、沢山披露して  
下さいました。



「リトミック」  
夏の雨を連想させる曲を、皆で歌  
いました。



「歌の会」  
歌集以外の曲のリクエストにも、快  
く答えて下さいました。

## 8月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

# 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リトミック	かるた取り
3	4	5	6	7	8	9
★	理美容 デイホーム 三宿歌合戦	輪投げ	サクマタカシ マジック ショー	理美容 体操双六	歌の会	音楽レク リエーション
10	11	12	13	14	15	16
★	言葉遊び	昭和の歌	ボウリング	敬老の日 準備	歌の会	敬老の日 準備
17	18	19	20	21	22	23
★	敬老の日	ドッジボール	壁面 カレンダー 作り	言葉遊び	歌の会	イントロ クイズ
24	25	26	27	28	29	30
★	山手線 ゲーム	風船バレー	テーブル 卓球	ことわざ クイズ	歌の会	音楽体操



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。