

# デイホーム三宿だより



令和5年03月 第201号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

3月に入り、ようやく春めいてきました。花のつぼみがほころび始め、春を身近に感じられる季節になりました。しかし、思わぬ花冷えの日もありますので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。デイホーム三宿では、2月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←まちなか作品展  
池尻まちづくりセンターで開催された「まちなか作品展」に今年の干支「うさぎ」とティッシュの箱で作った、盆栽を出展しました。今回は、利用者を代表して、数名で見学に行ってきました。素敵な作品が沢山展示されており、楽しまれていました。



←かるた取り  
様々な種類のかるたを使い、利用者が札を取っていました。食べ物に関する札を取った時は、「今晚の献立は、どうしようかな？」と、お話しされていました。



←その他のレクリエーション  
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿



検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

## 2月のレクリエーション

### 季節の手工芸↓

「チューリップと蜂」の壁面カレンダー作りを行いました。チューリップと蜂のパーツを貼る位置は、利用者に決めて頂きました。春の歌を口ずさみ、お喋りをしながら、壁面カレンダーを作っていました。



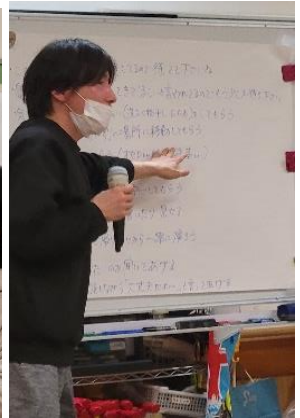
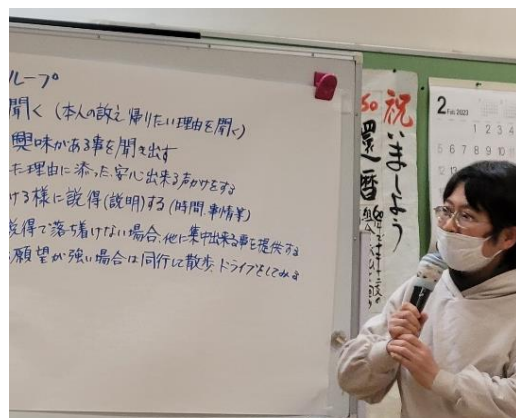
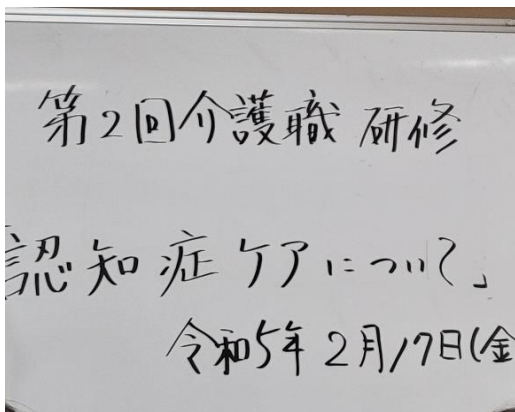
### 節分↓

デイホーム三宿流の、豆まきを行いました。豆は、紙を丸めて沢山作り、鬼に向かって、「鬼は外！福は内！」の掛け声と共に、元気に豆を投げました。鬼の仮面は、地域住民の方から寄付して頂いた紙袋を使い、利用者と一緒に作りました。



### 職員スキルup研修↓

2/17(金)に「認知症について」研修を行いました。法人全体で集まり意見交換をしたり、とても充実した時間でした。このように職員は、定期的に研修を行っています。



## ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」  
花に関するマジックを、沢山披露して下さい、春を身近に感じる事が出来ました。



「リトミック」  
国立音楽院の一力さん、三宅さんと一緒に、花に関する歌を、皆で歌いました。



「歌の会」  
ボランティアの小松さんが、沢山のリクエストに応じて下さり、ピアノで弾いて下さいました。

## 2月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

# 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			かるた取り	理美容 山手線 ゲーム	リトミック	輪投げ
5	6	7	8	9	10	11
★	理美容 これなあに	ドッジボール	かるた取り	サクマタカシ マジックショー	歌の会	音楽レクリ エーション
12	13	14	15	16	17	18
★	かるた取り	音楽体操	風船バレー	ことわざ クイズ	歌の会	昭和の歌
19	20	21	22	23	24	25
★	壁面 カレンダー 作り	パターゴルフ	カレンダー 作り	イントロ クイズ	歌の会	体操双六
26	27	28	29	30	31	
★	言葉遊び	ボウリング	テーブル卓球	ロール転がし	歌の会	

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

