

# デイホーム三宿だより



令和5年02月 第200号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

本格的な寒さが、身に染みる時期となりました。  
早咲きの梅が咲き始め、他の花々も、春の訪れを待っているかのように見えます。  
まだまだ寒い日が続きますが、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。デイホーム三宿では、1月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



### ←手ぬぐい体操

手ぬぐいを使い、肩からの可動域を広げるストレッチを行いました。なかには、手拭の巻き方を披露して下さる利用者もいました。



### ←体操双六

サイコロを振って頂き、止まったマスのお題を、皆さんと一緒に行っていきました。お題には、体操以外にも、歌や早口言葉、脳トレ等の様々なお題があります。



### ←おみくじ

職員お手製のおみくじを、利用者に引いて頂きました。大吉が沢山出て、「新年から縁起が良いわ。」と、皆さん大喜びされていました。



### ←その他のレクリエーション

皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿



検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

## 1月のレクリエーション

季節の手工芸では、「梅と節分」の壁面カレンダー作りを行いました。梅のパーツを貼る位置は、利用者に決めて頂きました。「湯島の白梅」の歌を口ずさみ、お喋りしながら、壁面カレンダーを作っていました。



### 鬼のお面作り

地域住民の方から寄付して頂いた紙袋を使い、鬼のお面作りに挑戦しました。鬼の髪型と角は、色や形が一つ一つ異なるので、利用者に気に入ったものを選んで頂きました。可愛い作品に仕上がりましたので、最後には鬼のお面をかぶり、皆で撮影大会を行いました。→



## お知らせ

2023年1月は、デイホーム三宿で従事する職員(介護職、看護師、運転手)の、新型コロナウイルス抗原検査を実施しました。検査した結果、職員全員の陰性が確認されましたので、ここにご報告致します。デイホーム三宿では、今後も感染予防に努めてまいります。感染を広げない為にも、ご家族の体調不良も、ご連絡下さい。

## ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」  
お正月に関するマジックを、沢山披露して下さいました。



「リズムック」  
国立音楽院の一力さん、三宅さんと一緒に、お正月の歌を、皆で歌いました。



「歌の会」  
ボランティアの小松さんが、沢山のリクエストに応じて下さり、ピアノで弾いて下さいました。

## 1月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

# 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			かるた取り	理美容 サクマタカシ マジックショー	リトミック	輪投げ
5	6	7	8	9	10	11
★	理美容 これなあに	ドッジボール	かるた取り	山手線 ゲーム	歌の会	音楽レクリ エーション
12	13	14	15	16	17	18
★	かるた取り	音楽体操	風船ハレー	ことわざ クイズ	歌の会	昭和の歌
19	20	21	22	23	24	25
★	壁面 カレンダー 作り	パターゴルフ	カレンダー 作り	イントロ クイズ	歌の会	体操双六
26	27	28				
★	言葉遊び	ボウリング				

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

