

デイホーム三宿だより



令和3年11月 第185号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

11月に入り、紅葉が一段と色を増す季節になりました。
美しく風に舞う木の葉に、秋の深まりを感じますね。しかし、日ごとに寒さが身に染みる時期ですので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。デイホーム三宿では、10月も皆さん元気に活動されました。

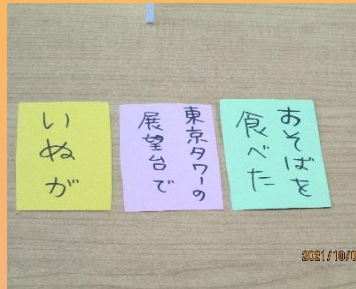
日々のレクリエーション



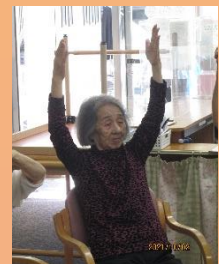
←輪投げ
集中して参加される利用者が多く、「やってみると、意外と難しいわね。」と、お聞きしました。



←かるた取り
「野菜の名前が書かれた札を、全て取って下さい。」等、お題を出して、かるた取りを行っています。



←言葉遊び
「誰が。」「どこで。」「何をした。」のカードを組み合わせて、文章を作りました。出来上がった文章を見て、大笑いしました。



←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

10月のレクリエーション

季節の手工芸では、紅葉とミノ虫のつるし飾りを作りました。ミノ虫にペンを使い顔を書いて頂き、その後に、千切った折り紙を張り付けて貰いました。明るい色の折り紙を使ったので、可愛らしい作品に仕上がりました。デイホーム三宿の室内も、すっかりと秋らしくなりました。



カレンダー作りでは熊手のカレンダー作りに、挑戦して頂きました。「酉の市は、何月だったかしら?」、「浅草の酉の市は、有名ですね。」等、楽しくお話をされながら、カレンダーを作られていました。



インフルエンザ予防接種について

インフルエンザの流行は、例年11月下旬～12月上旬に始まり、翌年1月～3月に増加しています。予防接種の効果があらわれるまでに約2週間かかると言われています。流行前の予防接種をお勧めします。デイホーム三宿では、皆さまの健康管理の為、予防接種を受けた方の記録を録っています。予防接種を受けた方は、デイホーム三宿までお知らせください。

ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
ハロウィンに関するマジックを、沢
山披露して下さいました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、三宅さん
と一緒に、秋を連想させる歌を、皆
で歌いました。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山の
リクエストに応じて下さり、ピアノを
弾いて下さいました。

お知らせ

緊急事態宣言は解除され
ましたが。デイホーム
三宿では、今後も感染予
防に努めてまいります。



手指の消毒と検温



テーブル、椅子、
食器等、備品の消毒



窓を開けて換気

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	山手線 ゲーム	ドッジボール	テーブル 卓球	かるた取り	リトミック	百人一首
7	8	9	10	11	12	13
★	理美容 ストラック アウト	ボウリング	輪投げ	理美容 サクマタカシ マジックショー	歌の会	これなあに
14	15	16	17	18	19	20
★	ことわざ クイズ	音楽体操	言葉遊び	季節の 手工芸	歌の会	季節の 手工芸
21	22	23	24	25	26	27
★	壁面 カレンダー 作り	パターゴルフ	カレンダー 作り	ロール 転がし	歌の会	都道府県 クイズ
28	29	30				
★	体操双六	風船バレー				

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

お知らせ

緊急事態宣言解除に伴い、感染対策を講じた上、ボランティア活動を再開致します。

