

デイホーム三宿だより



令和2年9月 第172号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

暦の上では大分前に立秋を迎えましたが、「秋」とはまだまだ名ばかりのようです。残暑が厳しい毎日が続いていますので利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも気をつけ下さい。デイホーム三宿では、8月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←日々の体操
全身体操の他に、指先の体操や、曲に合わせたリズム体操を行っています。



←ドッジボール
白熱するレクリエーションの一つです。夏の暑い時期ですので、休憩を挟みながら行っています。



←季節の手工芸
秋の訪れを感じて頂ける様に、コスモスとトンボのカレンダーを作りました。トンボの捕まえ方や、「故郷にはトンボが沢山いる。」等の思い出話に花が咲きました。



デイホーム三宿

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

8月のレクリエーション

デイホーム三宿で、納涼祭を行いました。屋台で使う飾りつけの準備は、スタッフと利用者が一緒に行い、当日は金魚すくいやヨーヨー釣りの屋台が出て、子供心を思い出しました。盆踊りでは、炭坑節と東京音頭を踊りました。車椅子の利用者も、踊りの輪の中に入り、皆で盆踊りを楽しまれました。



屋台や盆踊りを楽しんだ後は、スイカ割りを行いました。スイカがなかなか割れず、苦労しましたが「スイカ割りなんて、久しぶり。本当に楽しかったわ。」という声が聞かれました。スイカの他にも、焼きそばやフランクフルトを皆で食べお祭り気分を舌で味わいました。



ボランティアさんによる活動



「サクマ タカシ マジックショー」
利用者さんが参加されるマジックもあり、沢山のマジックを見せて頂けました。



「リトミック」
「月の夜は」の歌に合わせて、皆でダンスを楽しみました。



「歌の会」
歌集は、皆さんのリクエストを受け、日々更新しています。

8月生れの方



お誕生日、おめでとうございます！

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		百人一首	体操 双六	理美容 山手線 ゲーム	リトミック	言葉遊び
6	7	8	9	10	11	12
★	ストラック アウト	ビンゴゲーム	ロール送り	サクマタカシ マジックショー	歌の会	都道府県 クイズ
13	14	15	16	17	18	19
★	理美容 バターゴルフ	テーブル 卓球	風船バレー	季節の 手工芸	歌の会	ボウリング
20	21	22	23	24	25	26
★	敬老会	ドッジボール	季節の 手工芸	これなあに	歌の会	カレンダー 作り
27	28	29	30			
★	壁面 カレンダー 作り	玉送り	輪投げ			

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合もございます。ご理解ください。

お知らせ

感染症対策の為、しばらくの間、外出イベントは控えさせていただきます。

