

# デイホーム三宿だより



令和2年11月 第174号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

秋も深まり、あちこちに熟した柿の実を見かけるようになりました。落ち葉の散り敷く季節となり、冬めく風も吹き始めました。風邪などひかれませんように、ご利用者、ご家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さいね。  
デイホーム三宿では、10月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←日々の体操  
休憩を挟み、1時間程行います。「楽しく行えるから、あっという間だね。」と仰って頂きました。



←テーブル卓球  
ボールを落とさないように、皆さんで協力して打ち合います。片手でも参加出来る、運動系のレクです。



←ストラックアウト  
点数が書かれている的目掛けて、思いっきりボールを投げて頂きます。「狙った所に行かないのよね。」と仰りつつ、皆さん嬉しそうに参加されています。



デイホーム三宿 🔍 検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

## 10月のレクリエーション

季節の手工芸では、デイホーム三宿の模様替えを行いました。秋の味覚である柿とキノコを使い、室内の雰囲気も、すっかり秋に変わりました。「柿が赤くなると、医者が青くなるのよね。」等のお話をしながら、楽しく模様替えを行いました。柿は、2色の折り紙を貼り合わせ、柿の形に折りました。



カレンダー作りでは、子狐が野菊でかくれんぼをしている作品を、皆さんと一緒に作りました。「菊は、ピンクや黄色で、とても鮮やかな色よね。」、「子狐は、何色だったかしら？」等、楽しくお話をしながら作って下さいました。



## インフルエンザ予防接種について

インフルエンザの流行は、例年11月下旬～12月上旬に始まり、翌年1月～3月に増加しています。予防接種の効果があらわれるまでに約2週間かかると言われています。流行前の予防接種をお勧めします。デイホーム三宿では、皆さまの健康管理の為、予防接種を受けた方の記録を録っています。予防接種を受けた方は、デイホーム三宿までお知らせください。

## ボランティアさんによる活動



「サクマ タカシ マジックショー」ハロウィンに因んだマジックを行って頂きました。風船で犬を作ってくださいるサービスもあり、特に犬好きの利用者さんは大喜びでした。



「リトミック」  
「北上夜曲」等の歌と一緒に歌いました。どこか懐かしい、哀愁のある曲を歌われ、思い思いの時間を過ごされました。



「歌の会」  
歌う曲をくじ引きで決め、人気の曲以外にも、沢山の曲を楽しんで頂きました。

## 10月生まれの方



**お誕生日、おめでとうございます!**

# 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
★	ロール 転がし	ベンチ サッカー	都道府県 クイズ	理美容 体操 双六	リトミック	パターゴルフ
8	9	10	11	12	13	14
★	理美容 ストラック アウト	ボウリング	サクマタカシ マジックショー	これなあに	歌の会	言葉遊び
15	16	17	18	19	20	21
★	風船バレー	輪投げ	季節の 手工芸	魚ゲーム	歌の会	カレンダー 作り
22	23	24	25	26	27	28
★	壁面 カレンダー 作り	ドッジボール	テーブル 卓球	季節の 手工芸	歌の会	ことわざ クイズ
29	30					
★	玉送り					

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

## お知らせ

感染症対策の為、しばらくの間、外出イベントは控えさせていただきます。

