

デイホーム三宿だより



令和元年11月 第162号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

今年は秋らしいと思う間もなく11月。朝晩は寒さを感じるようになってきました。急に寒くなり、世間では風邪が流行っているようです。お身体にはくれぐれも気を付けて下さいね。さて、デイホーム三宿の秋は、「体育の秋」、「芸術の秋」と言われる通り、皆さん、お元気に体操や手工芸などの活動に参加されています。

ハロウィーン

今年も、ハロウィーンに、近所の子供たちが仮装して来てくれました。「お菓子をくれないと、いたずらするぞー！」と元気な声が響きます。お菓子と、折り紙のカボチャのメダルでもてなし、来てくれたお礼に、皆で歌を唄いました。デイホーム三宿でも、お面をつけて仮装し、ハロウィーン双六を楽しみ、皆で写真撮影をしました。



インフルエンザ予防接種について

インフルエンザの流行は、毎年、年末から1～2月頃にピークを迎え、予防接種の効果があられるまでに約2週間かかると言われています。世田谷区では、高齢者のインフルエンザ予防接種の費用助成を実施しており、すでにお知らせが届いていると思います。流行前の予防接種をお勧めします。デイホーム三宿では、皆さまの健康管理の為、予防接種を受けた方の記録を録っています。予防接種を受けた方は、デイホーム三宿までお知らせください。

日々のレクリエーション

芸術の秋にちなんで、皆で壁面の作品や、ハロウィーンの飾り、カレンダーを作りました。色とりどりの折り紙を使って作品を作ります。

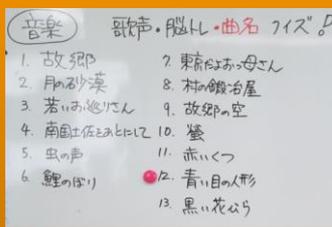


いろいろな身体レクゲームも行っています。



ボランティアさんによる活動

今月のボランティアさんの紹介は、「小林さんの脳トレ教室」です。毎月一回、小林さんと、サポーターの窪田さんが、皆さんが楽しんで出来る脳トレを考えてきてくれます。まず始めに、第一校歌として「青い山脈」を皆で唄い授業に入ります。授業は毎月様々で、国語や社会、音楽、家庭科等があります。今月は、「社会」と「音楽」。社会では「子供の頃の遊び」を30個。昔を懐かしみ、思い出しながら「そうそう。そんなのもあったわね」という言葉も聞かれます。音楽では、「歌声・脳トレ・曲名クイズ」でした。小林さんがラララ〜♪と唄い、皆で曲名を当てます。会の終わりには、第二校歌の「高校三年生」を唄います。



2019/10/28

皆さん、とても熱心です。

10月生まれの方々



お誕生日、おめでとうございます！

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
★					リトミック	このCMIは？
3	4	5	6	7	8	9
★	魚ゲーム	パターゴルフ	ロール送り	理美容 サクマタカシ マジックショー	歌の会	ドッジボール
10	11	12	13	14	15	16
★	理美容 四字熟語	体操双六	散策	散策	歌の会	風船バレー
17	18	19	20	21	22	23
★	季節の 手工芸	ボウリング	玉送り	ビンゴゲーム	歌の会	カレンダー 作り
24	25	26	27	28	29	30
★	都道府県 クイズ	ベンチ サッカー	テーブル 卓球	輪投げ	歌の会	百人一首

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

