

デイホーム三宿だより



令和2年3月 第166号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

暦の上では春になりましたが、まだまだ寒い日は続いています。しかし、陽の光は、日、一日と暖かくなっているようで、梅の花や沈丁花の花が咲いてきました。季節は確実に春に向かっていくようです。暖かい春の訪れを待ちながら、デイホーム三宿では、2月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



↑百人一首で真剣勝負。
↙体操双六では、腕や身体を伸ばしたりします。
←輪投げでは、全身を使って点数を競います。



地域の皆さんからスーパーの袋の寄付を頂いており、その袋を小さく畳むお手伝いを、皆さんにお願いしています。地域の皆さん、ありがとうございます。



🔍 デイホーム三宿

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

2月のレクリエーション

2月は節分がありました。「鬼は一外！福は一内！」と、デイホーム三宿に「福の神」が来るように、大きな声で鬼に向かって豆を投げました。



←おやつ作りで、「フルーツパフェ」を作りました。自分で作ったものは、格別に美味しいです。



←1月のレク「季節の手工芸にて、皆で作成しました。「お福さん」



↑カステラをちぎって器に入れ、↑フルーチェをかき混ぜて、器に盛り付け→、トッピングにはフルーツ。↘最後にクリームを絞って飾りつけました。



ボランティアさんによる活動

2月も、「小林さんの脳トレスクール」→、「サクマ タカシ マジックショー」\等、様々な活動を楽しめました。

↓リトミックでは、ピアノに合わせて大きな声で「きんたろう」を唄いました。



2月生まれの方々



お誕生日、おめでとうございます！

新入職員の紹介



1月から入職しました、折原友美です。
皆さんと毎日楽しく過ごしています。昭和生まれの最年少スタッフとして、皆さんに笑顔と元気をお届けできたらと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
★	魚ゲーム	ベンチサッカー	ことわざクイズ	理美容 サクマタカシ マジックショー	リトミック	小林さんの 脳トレ教室
8	9	10	11	12	13	14
★	理美容 このCMIは？	輪投げ	パターゴルフ	ボウリング	歌の会	風船バレー
15	16	17	18	19	20	21
★	ロール送り	テーブル卓球	都道府県クイズ	玉送り	歌の会	百人一首
22	23	24	25	26	27	28
★	カレンダー作り	ビンゴゲーム	これなあに	かるた取り	歌の会	季節の 手工芸
29	30	31				
★	体操双六	漢字クイズ				

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

お知らせ

感染症対策の為、しばらくの間、外出イベントは控えさせていただきます。

