世田谷区委託　若林あんしんすこやかセンター
令和７年度　第４回　いきいき講座
在宅療養応援講座

もしもの時に備えて、私の想いを話そう、伝えよう
～ＡＣＰ入門講座～

ＡＣＰ（人生会議）をご存じですか？
自分が希望する医療や介護について家族や医療・介護の専門職と話し、共有しておく取り組みです。
いつでも誰でも命に関わる病気やケガをする可能性があります。
命の危機が迫った状態になると約７０％の人が医療やケアについて自分で決めたり、意思を伝えることができないと言われています。まだ先の事だと思っていませんか？
ＡＣＰをするのに早いということはありません。
一緒にまず、一歩を始めてみませんか。

日　時：令和７年１０月8日（水）
１４時～１５時３０分

場　所：若林まちづくりセンター３階 活動フロアー

定　員：２０名
（65歳以上の区民の方）

《お申し込み・お問い合わせ》

若林あんしんすこやかセンター
（若林地域包括支援センター）
電話　０３－５４３１－３５２７
ＦＡＸ０３－５４３１－３５２８
午前8時30分～午後5時
（日曜・祝日・12月29日～1月3日を除く）