

池尻あんしんすこやかセンター便り

発行：池尻あんしんすこやかセンター

あんしんすこやかセンターでは、 どんなことができるの？

◆介護保険などの申請の受付

申請前のご相談もお受けします。

- ・介護保険の新規および更新時の申請
- ・区の保健福祉サービス
(訪問理美容、紙おむつ支給など)



◆福祉の相談

様々なご相談をお受けします。

ご本人、ご家族、近隣の方、
どなたでもご相談ください。
※ご希望により、ご自宅へお伺いします。



◆健康・介護等の講座の開催、申込みの受付

お知らせ

◆池尻 はつらつ介護予防講座

筋力アップ体操や介護予防のヒントの話を
聞くことができます！

- ＜日時＞ 毎月第2・4水曜日
午後2時～午後4時
※3月は14日のみの開催です。
※4月は25日より開催します。

＜場所＞ 池尻まちづくりセンター 2階

＜対象＞ 65歳以上の区民の方

＜参加費＞ 無料

※事前申込は不要です。

◆介護者おしゃべり会のお知らせ 池尻三宿地域

ほっと一息、介護している方同士でおしゃべりしませんか？

- ＜日時＞ 毎月第4木曜日
午後1時30分～午後15時30分頃
※4月以降、第4木曜日の予定

＜場所＞ 池尻まちづくりセンター 2階
※事前申込は不要です。



はつらつ介護予防講座の一コマ

こんな手口に注意しましょう！

申込んでいないのに商品（健康食品やカニなど）を一方的に送りつけて、代金を請求する手口が見られます。心当たりのない宅配便や勝手に送りつけられてきたものは、安易に受け取らない様にしましょう。

●消費生活センター 03-5486-6501



ご相談お待ちしております！！

小西(こにし)

吉水(よしみず)

入江(いりえ)

河野(こうの)

原(はら)

佐藤(さとう)



お問合せ・連絡先はこちら

池尻あんしんすこやかセンター

●電話 03-5433-2512

●住所 世田谷区池尻3-27-21
池尻まちづくりセンター内

●窓口開設時間
月～土 8時半～17時
日、祝祭日、年末年始 お休み

