

# 小規模多機能ホーム三宿便り 新春1月号

40号 令和元年 12月26日 発行



〒154-0005世田谷区三宿1-8-19亀井ビル  
電話03-5787-8753  
社会福祉法人こうれいきょう  
小規模多機能ホーム三宿

また、新たな一年を迎えようとしています。昨年も皆様と元気に明るい一年を過ごすことができました。改めて御礼申し上げます。そして、令和2年も小規模多機能ホーム三宿を利用される皆様、ご家族様そして、地域に暮らす皆様にとって活力ある有意義な一年になりますよう、職員一同、全力で取り組んでまいりますので、宜しくお願いします。

管理者 河合靖子



## ごきんじょ市に参加してきました！



12月8日(日)の午後は、毎年恒例の「ごきんじょ市」のお手伝いに行ってきました！地域の皆さんが、たいへん多く集まってくださり、会場は大盛り上がりでした。その中で、私たちに託された仕事は、スタンプラリーの中の「カードを引いてもらう」ということで、頑張ってきました。ステージ上にも上がらせてもらい、子供も大人も高齢者も車いすの人と一緒に楽しめるよう、帽子や衣装を着けて盛り上げております。また、来年も地域の一員として、参加できればいいと考えています。

## せたがや福祉学会で発表しました！



12月7日(土)には、せたがや福祉学会で、職員4名が事業所を代表して、発表を行いました。小規模多機能ホーム三宿で、現在取り組んでいるケアについて、事例形式で多くの区民の方や関係者の方に伝えることができました。開所以来、毎年参加させていただいていますが、まだまだ小規模多機能型居宅介護が周知されていないと感じています。これからも、小規模多機能の良さや、うちのホームの取り組みをいろいろな形でお伝えし、私たち職員の学ぶ機会、地域と交流する機会を作りたいと思います。事例作成にあたり、ご協力いただきました皆様、改めて御礼申し上げます。

---

---

---

---





また、来たい！  
次は、何を買おう  
かな？と早くも次  
回の買い物外出  
を期待している声  
も上がってます。



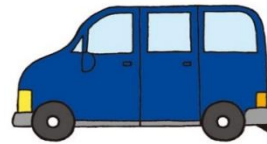
# クリスマス



何色を買おうか、  
とっても悩んでま  
した。試着して、  
赤色のカーディガ  
ンを購入。とっても  
お似合いです。



## イオン品川シーサイドへ 買い物外出！



12月5日の日中に、利用者さん4名と職員2名で、ジャスコ品川シーサイドへドライブ外出してきました。「買い物がしたいけど、なかなか外出できない」というお声もあり、初の試みでしたが、無事に行くことができました。  
限られた時間ではありましたが、お昼ご飯を召し上がって頂き、洋服や靴など思い思いの買い物をすることができました。試着して値段を見て、素材を見ながら吟味して買い物している姿を見ると、私たち職員も感慨深いものがあります。  
今後も、利用者さんや家族の声に耳を傾けながら、外出の機会を設けていきたいと思っております。



クリスマス会では  
サンタが登場すると  
歓声があがり、  
名前を呼ばれると  
とても大きな声で  
返事をされ  
プレゼントを  
受け取りました。

