小規模多機能ホーム三宿便り　11月号

52号　令和2年　10月26日　発行

社会福祉法人
こうれいきょう

〒154-0005世田谷区三宿1-8-19亀井ビル
電話03-5787-8753
社会福祉法人こうれいきょう
小規模多機能ホーム三宿

季節はあっという間に「秋」になり、朝晩がひんやりと感じる季節になってまいりました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時でもありますが、幸いにホームの皆様はとっても元気にいらっしゃいますので、私も毎日、笑顔が見れてうれしいです。

10月は、秋のカレンダー作りを楽しみました。素敵な絵を見て、秋を感じることが出来たようです。ただ、やはり外に出たいという思いも皆様にはありますので、天気の良い日には散歩に出て、気分をあげていきたいと思います。

また、今年度も「せたがや福祉学会」に小規模多機能ホーム三宿として参加します！ここでの取り組みを多くの区民の皆様に、わかりやすくお知らせできればと、担当職員は、奮闘しております。オンラインでの参加となりますので、完成した際には、皆様にもぜひご覧いただきたく、お伝えしてまいります。

体調が崩しやすい季節でもありますし、インフルエンザなども流行ってまいりますので、皆様もお体ご自愛下さい。

管理者　河合

カレンダーはそれぞれの個性が出ました！思い思いの絵を貼って、素敵なものになりました。

折り紙で、壁掛けづくりをしました。とっても細かい作業でしたが、集中して上手にできました。ほんとにみなさん、手先が器用ですよね。

ボーリング大会

皆さん運動不足という事でボーリング大会を行いました。真剣な表情で且つ笑顔もあり、大いに盛り上がりました。

三軒茶屋に買い物に行きました。久しぶりの買い物に笑顔も見られ、「昔と変わったわね～」とびっくりされていました。懐かしい思い出なども話してくださいました。自分でほしいものを選ばれ、手に入れた商品にご満悦でした。また実施できればと思います。