

テイホーム三宿だより

平成 29年3月第 130号

〒154-0005 東京都世田谷区三宿 1-8-10 山元ビル

TEL 03-5431-3520 Fax 03-5431-3533

季節は春でも、まだまだ朝夕は冷え込みがあり、体調管理も難しいと思いますが、今まで寒くて家にこもりがちだった気分を外気に触れ楽しみたいですね。テイホーム三宿でも、今後ますます散歩や外出に行きたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

2月の出来事

今年も皆様の健康を願って2月4日に 豆まきを行いました。節分の豆まきには鬼に豆をぶつけることにより、邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあるそうです。テイホーム三宿にも赤鬼がやってきたので皆で豆を思い切りぶつけました(笑)皆様がこの一年健康でありますように…



豪徳寺へ〜〜棒体操〜なかよし会〜(^ v ^)



うめーも頂きました ^ ^

HAPPY BIRTHDAY



お誕生日!! おめでとうございます

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			輪投げ	ひなまつり	リトミック	ミニサッカー
5	6	7	8	9	10	11
	ミニ卓球	マジックショー	春の散策	ボーリング 紙芝居	歌の会	パタゴルフ
12	13	14	15	16	17	18
	魚釣り 玉入れ	風船バレー	春の散策	パタゴルフ	歌の会	ボーリング
19	20	21	22	23	24	25
	面白クイズ	都道府県クイズ	春の散策	ビンゴゲーム	歌の会 誕生会	このCMなあと
26	27	28	29	30	31	
	カレンダー作り	カレンダー作り	春の散策	カラオケ大会	歌の会	

回想法など認知症のケアに必要な事をプログラムの中に取り入れながら、
 テイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出掛けるよう心かけています。
 活動はご利用者様の個人プログラムが中心となりますので、予定は変更する
 場合もございます。ご理解ください。



2月に池尻まちづくりセンターに
 テイホーム三宿の作品として、展示して
 来ました。皆様この展示日に向け、一生懸命
 作品を制作していました。次回10月～11月
 を予定しています。時間があれば
 是非、足を運んでください。

