

# 若林あんすこレター

編集 若林あんしんすこやかセンター

(社会福祉法人 こうれいきょう)

〒 154-0023

世田谷区若林4-2-4

03-5431-3527

第20号

平成30年 冬



世田谷区消費  
生活センター  
からのお知らせ  
です!!



こんな相談が  
増えています!!

## 悪質な訪問買取業者にご注意下さい!

不用品を何でも買い取るという業者からの電話があった。やさしそうな女性からの電話だったので安心して、不要な洋服や靴を買い取ってもらおうと思い訪問を了承した。その後業者の男性が自宅に来て、「これは古くて引き取れない、他に貴金属や時計、ブランドの鞆などがあれば一緒に引き取る」と強引に粘られ、なかなか帰ってもらえなかった。怖くなったので指輪やネックレスを1点千円で買い取ってもらい、ようやく業者には帰ってもらった。あとで息子に話したら反対されたので、品物を返してもらおうと思い電話したが全く通じない。

不用品の買い取りを口実に訪問して、貴金属の売却を強引に迫る業者がいます。

あとで品物を取り返そうと連絡しても電話が通じない、または書類に書いてある会社名や電話番号が架空の場合もあります。

電話が通じて、「既にほかの業者に転売したので返せない」などと言われ、取り戻すことができないこともあります。不本意な契約をすることがないように、訪問目的をよく確認し、少しでもおかしいと思ったら訪問は承諾しないでください。

また、訪問を承諾した場合でも、売るつもりがない品物について勧誘されたら、きっぱりと断りましょう。



そんなときは  
どうしたらいい?

いつでも相談

## 世田谷区消費生活センター

相談専用電話 3410-6522

高齢者(65歳以上)の消費者被害相談専用電話 5486-6501

相談日時 月曜～金曜(電話・来所)午前9時～午後4時30分

土曜(電話のみ)午前9時～午後3時30分

世田谷区太子堂2-16-7 世田谷区役所三軒茶屋分庁舎3階



# 若林あんすこ活動報告

はつらつ介護予講座に参加しませんか？

原則第2・4木曜日の午後2時～4時で、若林まちづくりセンター2階にて、65歳以上の区民の方を対象に開催しています。内容は、①講話・脳トレ。1月11日のテーマは「シートを利用した食事の工夫」、②椅子に座ってできる筋力アップ体操です。毎回参加者の笑顔があふれる教室です。ぜひご参加ください。



11月30日（木）散歩を行う自主グループ「ゆったりさんぽ」に参加し、一緒に歩きました。参加者とスタッフを合わせて11名。三軒茶屋からバスに乗り、三宿で下車。トイレ休憩をはさみ、烏山川緑道をゆっくりと歩きました。この時期でもたくさんの花々が咲いており、緑道の清流では鯉や白鷺の姿もみられ、皆さん口々に、寒いけれどとても楽しかったと喜ばれていました。



12月5日（火）若林地区社会福祉協議会の見守り支援協働事業と若林地区見守り運動の一環として講演会が開催されました。「孤立死を防止するためには」と題して、遺品整理会社社長の吉田太一氏が講演を行いました。遺品整理を通じて目の当たりにして来た多くの孤立死の現場から見える課題と防止するための取組みについてお話がありました。今回は社協の活動に関わる関係団体に加え、不動産会社や賃貸住宅オーナーにも参加を呼びかけました。講演の後、参加者同士で意見交換を行い、普段から地域住民同士の交流がとても大切であることを皆さん実感したようです。

11月27日（月）「第7回若林地区在宅医療連携会」を、区役所のブライトホールで開催しました。今回のテーマは「病院に入院した方が退院する時の連携の在り方」についてでした。参加者43名中、病院の相談員さんや看護師さんが、7名も参加して下さり、活発な意見交換ができました。大きな病院の入院期間は原則20日です！！入院した時点で退院する事をお伝えせざるを得ない病院の事情がよくわかりました。今後も病院との顔の見える関係づくりに取り組みます。



12月9日（土）に日本赤十字奉仕団若林分団主催で「災害時にも役立つ介護講座」が開催されました。若林あんすこが企画にご協力させていただき、介護保険事業者の方を講師にお招きしました。災害時、避難所などで高齢者や障害者の方々に介助が必要になることを想定し、基本的な介助技術を学びました。講義よりも実践重視で、参加者同士がペアになって介助者と利用者各々の立場で立ち座り動作の介助方法や車椅子操作体験などを行いました。また、避難所で役立つグッズや足湯の保温効果を高める方法などのアドバイスもありました。住民同士で学ぶ機会は大切だと思いました。



【いきいき講座のご案内】2月26日（月）午後2時～3時30分



三茶しゃれなあとホール5階スワンで、健康な体は、健康な「足」から！ **フットケア** の講座を開催いたします。先着30名・参加費無料です。申し込み・お問い合わせは、若林あんすこやかセンターまで！！

## 地区サポーター 登録者募集



初めての参加でも大歓迎！

### 「気軽にボランティア」しませんか？

【対象】地域活動に意欲のある区民の方。社会人、学生、主婦、定年後の方など様々な方が参加しています。お友達同士での参加も大歓迎！！

【活動場所・時間】原則としてお住まいの地域。時間帯は主に日中です。

【活動内容】地域イベントの設営・運営支援、福祉施設におけるボランティア（見守り、傾聴、イベント支援等）、学校での福祉学習支援など。

※その他、詳細はお問い合わせください。

【連絡先】世田谷区社会福祉協議会 若林地区事務局

電話 070-3946-9786、3419-2311

### 一寸一言

乾燥しやすい時期で、インフルエンザの感染はまだ続いています。

手洗い・うがい・マスク・湿度（50%以上）・バランスの摂れた食事

・多めの水分・休養を取り、あと少し乗り切りましょう。



### 認知症サポーター養成講座の出前講座のお知らせ

認知症についての正しい知識の普及や地域で支えて下さる方を増やすため、認知症サポーター養成講座をあんしんすこやかセンターの職員が出前講座で実施します。地域で自主活動をしているグループや区民団体、企業、金融機関、学校などへ出向いて講座を行います。少しでもご興味がありましたら、ぜひお声かけください。講座は無料です。受講された方には、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。

### ～ 活動予定 ～

☺ 若林はつらつ介護予防講座 ☺ 原則、毎月第2第4木曜日 午後2時から4時まで  
若林まちづくりセンター（若林3-34-1）にて無料開催

☺ いきいき講座 ☺  
詳細は若林あんしんすこやかセンターにお問合わせ下さい。

☺ お茶会 ☺  
チカコの部屋（三軒茶屋）  
喫茶店でお茶を飲みながら気軽におしゃべりを楽しむ会。  
詳細は若林あんしんすこやかセンターにお問合わせ下さい。

☺ シュガータイム ☺  
介護をしている家族の方の集いです。  
毎月第3金曜日 午後1時30分から3時まで、若林まちづくりセンター2階活動フロアで無料開催しています。

若林あんしんすこやかセンターでは、若林 1～5 丁目と  
三軒茶屋 2 丁目在住の方々への支援を行っております。

「介護保険の申請は  
どうしたらいいの？」  
「介護サービスの利  
用方法は？」

「足腰が弱ってき  
て…元気で生活し  
たいけどこのまま  
では不安」

「最近もの忘れが  
ひどくなっていて  
心配。どうしたら  
いいだろう」

「家にいてばかり  
だから、何か楽し  
い講座や催し物  
はないかしら？」



「近所の高齢者  
の姿を見かけな  
いので心配。どこ  
に相談しよう？」

日常生活でお困りのことや、わからないことなど何かありましたら、  
お気軽にご相談ください。お電話をいただければ訪問もいたします。  
また、障害のある方、子育て中の方（妊娠中の方を含む）などの身  
近なご相談も承ります。

お問合せ・ご相談は・・・

若林あんしんすこやかセンター

☎03-5431-3527

世田谷区若林4-2-4

<窓口開設時間>

月曜日から土曜日 8:30~17:00

日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

☆ 相談は無料です ☆

☆ 相談に関する秘密は厳守いたします ☆

若林あんしんすこやかセンターは世田谷区から委託を受けています

