

若林あんすこレター

編集 若林あんしんすこやかセンター
(社会福祉法人 こうれいきょう)

〒 154-0023

世田谷区若林4-2-4

03-5431-3527

第19号

平成29年 秋



高齢者虐待を防ぐために

自分の人生を自分で決め、周囲からその意思を尊重されること、高齢になっても尊厳を持って生活を送ることは誰もが望み、守られるべき権利です。しかし、現実には「高齢者虐待」の相談・通報件数は増加しています。地域の皆様の気づきが高齢者を守ります。ご協力下さい！

経済的虐待

財産やお金を勝手に使う、正当な理由もなくお金を使わせない

身体的虐待

暴力をふるう、外部との接触を意図的に断つ

介護・世話の放棄・放任

介護や世話をしない、または結果としてしていない

心理的虐待

言葉や態度で精神的な苦痛をあたえる

性的虐待

本人がいやがる性的な行為やその強要



まずはご相談ください！！

「ちょっと気になる、心配です」「これは虐待にあたるのかな？」という場合でも、まずご連絡ください。ご連絡やご相談いただいた方の秘密は守ります。

世田谷総合支所保健福祉課地域支援担当：5432-1111（代）または、若林あんしんすこやかセンター：5431-3527へ安心してご相談ください。

若林あんすこ活動報告

9月21日(木)に三茶しゃれなあとにていきいき講座「知ってほしい成年後見制度」を開催しました。金銭管理や郵便物の確認、手続等が自分では難しくなった方の権利を守る成年後見制度について、世田谷区社会福祉協議会成年後見センター職員の方にお話ししていただきました。参加者の皆さんは熱心に聞き、質問されていました。成年後見センター(下北沢駅徒歩5分)では電話や窓口で相談を受けているのでお気軽にご相談下さいとのことでした。



毎月第3金曜日に若林まちづくりセンター活動フロアで開催している介護者の会「シュガータイム」では、毎回数名のメンバーでお茶とお菓子をいただきながらおしゃべりをしています。介護者同士だから分かり合えることも多く、介護方法のヒントが得られたり、日頃の思いを話すことで気分転換になったりするようです。「ここでは、ゆっくり話を聞いてもらえるのでいい」といった感想も。介護をしている方の参加をお待ちしています。



9月17日(日)ひだまり友遊会館の敬老行事において、骨健康度測定と最終糖化産物(血液の酸化度)の測定をしました。自分自身の健康状態を知っていただき、ご希望のある方は、それを踏まえてリハビリの専門職の方と管理栄養士の方の個別相談を受けていただきました。2時間の間に80名もの方が参加されました。「不安な事を相談できてよかった」「生活習慣予防のために頑張りたい」との感想が聞かれました。



9月24日(日)総合型地域スポーツクラブ「若林クラブ」の「若フェス!2017」に参加しました。若林地区社会福祉協議会、介護サービス事業者と協力して「福祉体験講座」を開催しました。目隠しをして付き添いの人と一緒に歩いてみたり、車椅子に乗ってみるといった疑似体験や、福祉用具の展示、介護食品のご紹介など行いました。親子連れからご年配の方まで幅広い年代の方々にご来場いただきました。



9月12日(火)ひだまりが...ナロン活動されている若紫の会...月に1回手工芸などをしながらおしゃべりやお茶を楽しんでいらっしゃいます。ふれあいポリスの佐伯氏から最近の振込め詐欺の手口と被害に遭わないための方法についてお話しいただいた後、リハビリの専門職の方が指導して下さい、じっくり1時間介護予防の体操をしました。皆さん本当にレベルが高い!とびっくりされていました。体操と集まるのが介護予防に大変有効との事です。

9月19日(火)若林生活学校に伺いました。最近の巧妙で騙されやすい危ない手口について、ふれあいポリスの佐伯さんより手書きの紙芝居を使って、わかり易く消費者被害防止のお話しをしていただきました。またリハビリ専門職の方からフットケアの大切さについての話や、家でも出来るタオルを使った簡単な体操等の指導をしていただきました。その後、家で続けている方から、「足の指が開くようになり効果がありました」と感想が聞かれました。

世田谷区社会福祉
協議会若林地区
事務局より

福祉用具・子ども用品リサイクルのご案内



不要になった福祉用具・子ども用品を必要とする方に使っていただく、リサイクルのご案内です。原則として若林地区在住の方を対象としています。

★提供していただく物品は、無償です。

★物品を必要とする方は、若林地区社会福祉協議会のメルマガやホームページで物品を確認することができます。

メルマガの登録方法など、詳細は、下記までお問い合わせください。



【詳細等問い合わせ・連絡先】

世田谷区社会福祉協議会 若林地区事務局

TEL. 070-3946-9786 FAX. 03-6733-7916

一寸一言

秋から冬へ向かっていく中で、インフルエンザなどの感染症が流行してきます。日ごろからうがいや手洗いを徹底し、予防を心がけることと症状がみられたときは早めの治療で悪化を防ぎましょう。

認知症サポーター養成講座の出前講座のお知らせ

認知症についての正しい知識の普及や地域で支えて下さる方を増やすための認知症サポーター養成講座をあんしんすこやかセンターの職員が出前講座で実施します。地域で自主活動をしているグループや区民団体、企業、金融機関、学校などへ出向いて講座を行います。少しでもご興味がありましたら、ぜひお声かけください。講座は無料です。

～ 活動予定 ～

☺若林はつらつ介護予防講座 ☺原則、毎月第2第4木曜日 午後2時から4時まで
若林まちづくりセンター（若林3-34-1）にて無料開催

☺いきいき講座 ☺
詳細は若林あんしんすこやかセンターにお問合わせ下さい。

☺お茶会 ☺
チカコの部屋（三軒茶屋）
喫茶店でお茶を飲みながら気軽におしゃべりを楽しむ会。
詳細は若林あんしんすこやかセンターにお問合わせ下さい。

☺シュガータイム ☺
介護をしている家族の方の集いです。
毎月第3金曜日 午後1時30分から3時まで、若林まちづくりセンター2階活動フロアで無料開催しています。

若林あんしんすこやかセンターでは、若林 1～5 丁目と
三軒茶屋 2 丁目在住の方々への支援を行っております。

「介護保険の申請は
どうしたらいいの？」
「介護サービスの利用
方法は？」

「足腰が弱ってき
て…元気で生活し
たいけどこのまま
では不安」

「最近もの忘れが
ひどくなっていて
心配。どうしたら
いいだろう」

「家にいてばかり
だから、何か楽し
い講座や催し物
はないかしら？」



「近所の高齢者
の姿を見かけな
いので心配。どこ
に相談しよう？」

日常生活でお困りのことや、わからないことなど何かありましたら、
お気軽にご相談ください。お電話をいただければ訪問もいたします。
また、障害のある方、子育て中の方（妊娠中の方を含む）などの身近な
ご相談も承ります。

お問合せ・ご相談は・・・

若林あんしんすこやかセンター

☎03-5431-3527

世田谷区若林4-2-4

<窓口開設時間>

月曜日から土曜日 8:30~17:00

日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

☆ 相談は無料です ☆

☆ 相談に関する秘密は厳守いたします ☆

若林あんしんすこやかセンターは世田谷区から委託を受けています

